

PURE &
ORGANIC
PRODUCT



purašana®
your natural protection



**SUPER
FOOD**

Rich in magnesium |
vitamins B | omega-3

HEMP

RAW HULLED SEEDS

e 200g

*use these
seeds in*



salad



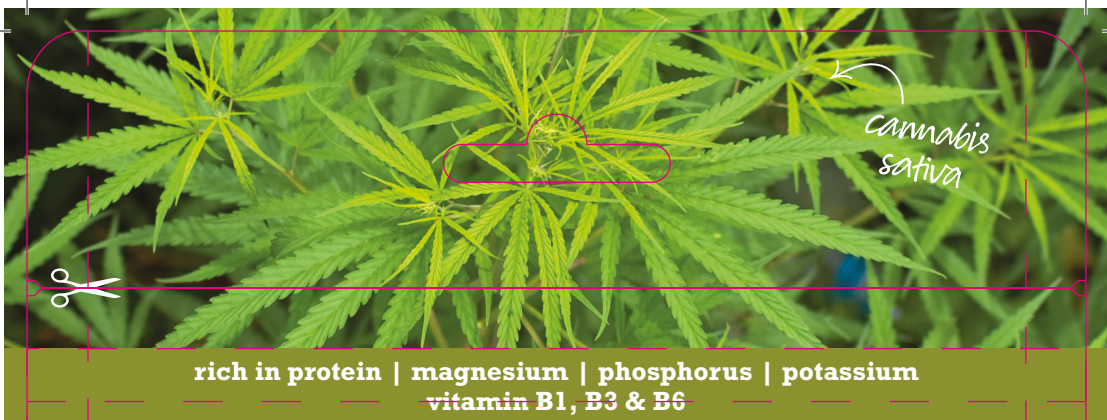
dressing



pesto



smoothie



EN: Hulled hemp seed is the white inside, the 'flesh', of the hemp seeds of which the peel has been removed. Hulled hemp seed is naturally rich in proteins and fiber and is a source of vitamins, minerals, phytonutrients and omega-3. Its essential fatty acids are necessary for normal growth and development of children. **Ingredients:** 100% raw and organic hulled hemp seed (Cannabis sativa) from Europe. THC-free. **Store dry & close the bag tightly after each use.** Best before - Batch nr: see package.

NL: Gepeld hennepzaad is de witte binnenkant, het 'vles', van de hennepzaadjes waarvan de pel werd verwijderd. Gepeld hennepzaad is van nature rijk aan eiwitten en vezels en is een bron van vitamines, mineralen, fytonutriënten en omega-3. Zijn essentiële vetzuren zijn noodzakelijk voor de groei en ontwikkeling bij kinderen. **Ingrediënten:** 100% rauw en biologisch gepeld hennep zaad (Cannabis sativa) uit Europa. THC-vrij. **Droog bewaren & de zak na elk gebruik goed sluiten.** Ten minste houdbaar tot - Lot nr.: zie verpakking.

FR: La graine de chanvre décortiquée est l'intérieur blanc, la « chair » de la graine, dont la peau a été retirée. La graine de chanvre décortiquée est de nature riche en protéines, fibres et est une source de vitamines, minéraux, phytonutriments et d'oméga-3. Ses acides gras essentiels sont nécessaires pour une croissance normale et le développement chez les enfants. **Ingédients:** 100% graines de chanvre écossées brutes et biologiques (Cannabis sativa) de l'Europe. Sans THC. **A conserver au sec & bien refermer le sachet après chaque utilisation.** A consommer de préférence avant - N° de lot: voir emballage.

D: Geschälter Hanfsamen ist das weiße Innere, das "Fleisch", des Hanfsamens, dessen Schale entfernt wurde. Geschälter Hanfsamen ist von Natur aus reich an Eiweiß und Ballaststoffen und eine Quelle von Vitaminen, Mineralien, sekundären Pflanzenstoffen und Omega-3-Fettsäuren. Seine essentiellen Fettsäuren sind für Wachstum und Entwicklung von Kindern notwendig. **Zutaten:** 100 % un bearbeiteter und biologischer geschälter Hanfsamen (Cannabis sativa) aus Europa. Ohne THC. **Trocken aufbewahren und Beutel nach jedem Gebrauch gut verschließen.** Mindestens haltbar bis – Chargennummer: siehe Verpackung.

ES: Las semillas de cáñamo peladas son la parte blanca interior, la "carne", de las semillas cáñamo, una vez desprovistas de la cáscara. Las semillas de cáñamo peladas son por naturaleza ricas en proteínas y fibras, y constituyen una fuente de vitaminas, minerales, fitonutrientes y omega 3. Sus ácidos grasos son imprescindibles para el crecimiento y desarrollo de los niños. **Ingredientes:**

Semillas de cáñamo peladas 100 % puras y biológicas procedentes de Europa (Cannabis sativa). Sin THC. **Conservar en un lugar seco y cerrar bien el envase después de cada uso.** Consumir preferentemente antes - Número de lote: ver paquete.

PT: A semente de cânhamo descascada é a parte branca interior, a «carne», das sementes de cânhamo cuja pele foi removida. A semente de cânhamo descascada é naturalmente rica em proteínas e fibra e é fonte de vitaminas, minerais, fitonutrientes e ômega 3. Os ácidos gordos essenciais são necessários ao crescimento e desenvolvimento das crianças. **Ingredientes:** Sementes de cânhamo descascadas 100% naturais e biológicas (Cannabis sativa) da Europa. Sem THC. **Conservar num local seco e fechar bem a embalagem após cada utilização.** Consumir de preferência antes - Número do lote: ver pacote.

NO: Avskallede hampfrø er det hvite "kjøttet" som ligger igjen etter at skallet er blitt fjernet fra hampfrøet. Dette er naturlig rik på proteiner samt fiber og er en viktig kilde til vitaminer, mineraler, plantenæringsstoffer og Omega 3. De nyttige fettstoffer bidrar spesielt til vekst og utvikling hos barn. Bruksområdene er midt sagt ubegrensede. Kan strøs eller blandes i fersk frokostblandinger, salater, bakverk eller smoothies, eller spises som de er. **Ingredienser:** 100% raw og økologisk avskallet hampfrø (50% protein) fra Europa. Uten THC. **Oppbevarer på et tørt sted. Lukk pakken godt etter åpning.** Best før - parti nr.: se emballasjonen.

IT: Il seme di canapa decorticato è l'interno bianco, la "polpa", del seme, dal quale è stato rimosso il guscio. I semi di canapa decorticati sono naturalmente ricchi di proteine e fibre e sono una fonte di vitamine, minerali, fitonutrienti e omega 3. I suoi acidi grassi essenziali sono necessari per la normale crescita e sviluppo dei bambini. **Ingredienti:** 100% semi di canapa decorticati (Cannabis sativa), biologici e crudi, provenienti dall'Europa o Cina. Senza THC. **Conservare in luogo asciutto. Chiudere bene la confezione dopo l'uso.** Da consumarsi preferibilmente entro - Numero di lotto: vedi pacchetto.

PL: Łuskane nasiona konopi to nasiona pozbawione łupinki, białe w środku. Łuskane nasiona konopi są naturalnie bogate w białko i błonnik, oraz witaminy, minerały, fitoskładniki i kwasy omega-3. Zawierają podstawowe kwasy tłuszczowe, konieczne dla normalnego rozwoju i wzrostu dzieci. **Składniki:** 100% surowe, organiczne białko konopie (Cannabis sativa) z Europy. Bez THC. **Przechowywać w chłodnym, suchym miejscu. Dokładnie zamykać po każdym użyciu.** Data ważności – nr partii: patrz opakowanie.

Nutrition information / Voedingswaarden / Valeurs nutritionnelles / durchschnittliche Nährwerte / Valores nutricionales / Valores nutricionales medios / gjennomsnittlig Næringsverdi / valori nutrizionali medi / Wartosc odzywcza	100 g
Energy / Energie / Energie / Energie / valor energético / energia / energ / valore energetico / Wartosc energetyczna	2562 kJ 610 kcal
Fat / Vetten / Matières grasses / Fett / grasas / lipidos / fett / grassi / tłuszcz / of which saturated / waarvan verzadigde vetzuren / dont acides gras saturés / davon gesättigte Fettsäuren / de las cuales saturadas / dos quais saturadas / derav mettede fettsyrer / di cui acidi grassi saturi / w tym nasycony / karbohydrate / karbohydraten / Glucides / Kohlenhydrate / carbohidratos / hidratos de carbono / karbohydrat / carboidrati / Weglowodany	52 g
of which saturated / waarvan verzadigde vetzuren / dont acides gras saturés / davon gesättigte Fettsäuren / de las cuales saturadas / dos quais saturadas / derav mettede fettsyrer / di cui acidi grassi saturi / w tym nasycony / karbohydrate / karbohydraten / Glucides / Kohlenhydrate / carbohidratos / hidratos de carbono / karbohydrat / carboidrati / Weglowodany	4 g
Carbohydrate / Karbohydraten / Glucides / Kohlenhydrate / carbohidratos / hidratos de carbono / karbohydrat / carboidrati / Weglowodany	1 g
of which sugars / waarvan suikers / dont sucres / davon Zucker / de los cuales azúcares / dos quais açúcares / derav sukker / di cui zuccheri / w tym cukry	1 g
Fibre / Vezel / Fibras alimentares / Ballaststoffe / fibra alimentaria / fibra/ fiber/ fibre alimentari / Blonnik	2 g
Protein / Eiwitten / Protéines / Eiweiß / proteínas / protein / proteine / Bialko	32 g
Salt / Zout / Sel / Salz / sal / sale / salt / sale / Sol	0 g
vitamin(e)a-c	3.2 mg (26.6%)
vitamin(e)a B1	1.2 mg (109%)
vitamin(e)a B3 - niacin(e)a	4 mg (25%)
vitamin(e)a B6	1.1 mg (78.5%)
folic acid/foliumzuur/ácido fólico/ácido fólico/Folsäure/acido fólico	120 µg (60%)
iron/ijzer/ter/hierro/ferro/Eisen/jern	11 mg (78.5%)
potassium/kalium/potasio/potássio/potassio	1200 mg (60%)
phosphor/fosfor/phosphore/fósforo/fosforo	1700 mg (242.86%)
magnesium/magnesio/magnésio	590 mg (184%)
zinc/zinc/cinc/zinc/sink	9.5 mg (104%)
copper/koper/cuivre/Kupfer/cobre/rame/kobber	1.5 mg (66%)
omega-3 (α-linolenic acid/α-linoleenzuur/ácido α-linolénico/ácido (α)linolénico/α-linolsäure/ácido α-linolénico)	8 g
omega-6 (linoleic acid/linoleenzuur/ácido linoléico/ácido linolénico/Linolensäure/ácido linoléico)	26 g
omega-9	5.5 g

* Reference intake of an average adult / referentie-inname van een gemiddelde volwassene / apport de référence pour un adulte-type / Referenzmenge für erwachsene / Ingesta de referencia de un adulto medio / Dose de referencia para un adulto médio / % av anbefalt daglig inntak / assunzioni di riferimento di un adulto medio / referenčné hodnoty spotřeba dospělého (8400 kJ / 2000kcal)



PURASANA NV
Heulestraat 104, B-8560 Gullegem
www.purasana.com

purasana®
your natural protection

BURO AI
artwork by

CNK: 3578507

e 200g

BE-BIO-02
EU Agriculture

