

LIBRESTIL®

LIBRESTIL duogélules pour l'apaisement¹ et l'énergie³

La gélule externe favorise l'apaisement et la détente¹.

La gélule interne procure de l'énergie (mentale)^{2,3}.

Le stress nous met en alerte pour permettre à notre corps de réagir d'une manière rapide et efficace. Mais la quantité et la durée des tensions subies peuvent rendre plus difficile la gestion correcte du stress. Cela peut provoquer **une augmentation de la tension mentale**.

Maintenir l'apaisement et la détente pendant les périodes de stress et de tension favorise un bon équilibre mental. Un esprit clair aide à aborder la journée avec énergie et vitalité.

Grâce à sa duogélule révolutionnaire (capsule dans une capsule), **LIBRESTIL** combine **l'huile de lavande** avec un **extrait concentré d'Ashwagandha**.

Cette association unique favorise le maintien de **l'apaisement¹ et de la détente¹** pendant les périodes de stress et peut être utilisée pour maintenir **un bon équilibre mental²** et pour plus **d'énergie (mentale)^{2,3}**.

COMPOSITION ET MODE D'ACTION :

LIBRESTIL contient les composants puissants suivants :

- **Huile essentielle de lavande (*Lavandula angustifolia* Mill., 80 mg)**
 - Depuis des siècles, la lavande (*Lavandula angustifolia* Mill.) est utilisée comme plante relaxante. L'huile essentielle est obtenue par distillation à la vapeur des fleurs de cette plante.
 - Au cours du développement de LIBRESTIL, nous avons choisi l'huile essentielle de *Lavandula Angustifolia* Mill. (80 mg) pour ses propriétés **apaisantes et relaxantes**.
- **Ashwagandha (*Withania somnifera*, 120 mg)**
 - De manière ancestrale, l'Ashwagandha ou ginseng indien est considéré comme positif pour le corps et l'esprit. Les racines et les feuilles de cette plante contiennent des withanolides. Ces substances actives aident à maintenir un bon **équilibre mental**.
 - LIBRESTIL contient un extrait innovant d'Ashwagandha, ayant une teneur très élevée en withanolides (35 %), et peut donc être utilisé en doses concentrées pendant les périodes de stress, de tension et d'effort. L'Ashwagandha procure de **la résistance mentale** et de **l'énergie mentale**. Une énergie qui vous aide à en faire plus!
- **Vitamine B6**
 - Grâce à l'ajout d'un supplément de vitamine B6, LIBRESTIL soutient l'activité normale du système nerveux et la **fonction psychologique**, et contribue à diminuer la fatigue.
 - La vitamine B6 favorise un métabolisme énergétique normal.

UN PRODUIT UNIQUE :

La duogélule innovante de LIBRESTIL permet d'associer pour la première fois ces composants efficaces.

La gélule externe de LIBRESTIL contient 80 mg d'huile essentielle de lavande. *Lavandula angustifolia* Mill. favorise l'apaisement.

La gélule interne de LIBRESTIL contient un extrait innovant d'Ashwagandha, hautement dosé en withanolides et combiné à la vitamine B6, pour favoriser un bon équilibre mental et procurer énergie (mentale) et vitalité.

LIBRESTIL n'induit aucune accoutumance ou dépendance.

CONSEILS D'UTILISATION :

LIBRESTIL est indiqué chez les adultes âgés d'au moins 18 ans.

1 duogélule par jour au repas.

À prendre avec un verre d'eau.

RECOMMANDATIONS SUPPLÉMENTAIRES :

On ne dispose d'aucune donnée clinique concernant l'utilisation de LIBRESTIL pendant la grossesse et l'allaitement. Par mesure de précaution, l'utilisation de LIBRESTIL est déconseillée pendant la grossesse/l'allaitement.

Par mesure de précaution, l'association de LIBRESTIL avec des médicaments calmants ou l'alcool est déconseillée. Veuillez demander conseil à votre médecin ou pharmacien.

LIBRESTIL peut altérer l'aptitude à conduire des véhicules et à utiliser des machines. Si vous prenez ce complément alimentaire et que vous en prenez conscience, il vaut mieux ne pas conduire ni utiliser de machines. Veuillez demander conseil à votre médecin ou pharmacien.

La prise d'un complément alimentaire ne remplace pas une alimentation variée et équilibrée et un mode de vie sain. Ne pas dépasser la dose quotidienne recommandée.

Tenir hors de la portée des enfants.

N'utilisez pas LIBRESTIL si vous êtes allergique à l'un des composants ou si vous avez une altération de la fonction du foie.

EFFETS INDÉSIRABLES :

Plaintes gastro-intestinales (p. ex. éructations/éructations à l'odeur de lavande). Avertissez votre médecin ou votre pharmacien si vous présentez des effets indésirables.

INGRÉDIENTS PAR DUOGÉLULE :

Huile de tournesol hydrogénée (*Helianthus annuus*); Enrobage: gélatine de poisson; Extrait d'Ashwagandha (*Withania somnifera*, 120 mg – min. 35 % de withanolides); Huile de lavande (*Lavandula angustifolia* Mill., 80 mg); Agent de charge: cellulose microcristalline; Chlorhydrate de pyridoxine (vit. B6, 2 mg – 143 % AR*); Colorant: oxyde de fer

*AR : apport de référence.

GARANTIE CLEAN LABEL :

LIBRESTIL ne contient pas de dioxyde de titane ni de dioxyde de silice. Les gélules externe et interne sont constituées de gélatine de poisson.

Sans lactose et sans gluten.

LIBRESTIL est un complément alimentaire de la plus haute qualité, produit selon les normes de qualité les plus strictes.

EMBALLAGE :

Boîte de 30 duogélules.

Exclusivement disponible en pharmacie.

Poids net :

30 duogélules : 23,13 g

CONSERVATION :

À conserver à une température ambiante, dans l'emballage d'origine.

Durée de conservation : voir date limite de conservation sur l'emballage (mois/année).

DISTRIBUTEUR:

EG nv/sa
Esplanade Heysel b22
B - 1020 Bruxelles

Numéro de notification : NUT_PL 972/28

LIBRESTIL® est une marque déposée de EG nv/sa

Plus d'informations sur : www.librestil.be

¹La lavande (*Lavandula angustifolia* Mill.) est apaisante et relaxante.

²L'Ashwagandha (*Withania somnifera*) est un adaptogène, favorable à maintenir un bon équilibre mental. À utiliser pour le maintien de l'énergie mentale et de la résistance mentale pendant les périodes de stress, de tension et d'effort.

³La vitamine B6 contribue à réduire la fatigue et à maintenir une fonction psychologique normale. La vitamine B6 contribue à un métabolisme énergétique normal.