DiiZZ INTERACTIVE
Batiment 51A, 51 Rue du Savoir, Ebène, Ile Maurice
hello@diizz.com
www.diizz.com

Client: Nutrition & Santé
Dossier: Modifast Curry Noodles
Fichier : Curry Noodles_V8
9 EXE

CYAN MAGENTA YELLOW BLACK P 187C P 425 C CUTTER

modifast®

VAD ÄR MODIFAST LOW CALORIE DIET?
- Kompletta måltider med vetenskapligt framtagen näringssammansättning för viktkontroll
- 4 måltider om dagen ger alla de näringsämnen som kroppen behöver
- Enkelt och snabbt att tillreda

WAS IST MODIFAST LOW CALORIE DIET?
- Vollwertige Mahlzeiten mit wissenschaftlich entwickelter Nährstoffzusammensetzung für die Gewichtsregulierung
- 4 Mahlzeiten pro Tag decken alle Nährstoffe (Vitamine und Mineralstoffe) ab, die der Körper täglich braucht
- Einfach und schnell zubereitet

WAT IS MODIFAST LOW CALORIE DIET ?
- Volwaardige maaltijden met een wetenschappelijk onderbouwde nutritionele samenstelling voor gewichtsbeheersing
- 4 maaltijden per dag bieden alle voedingsstoffen die het lichaam iedere dag nodig heeft
- Eenvoudig en snel te bereiden

QUE SONT LES LOW CALORIE DIET MODIFAST?
- Des repas complets avec une composition nutritionnelle scientifiquement conçue pour la régulation du poids
- 4 repas par jour apportent tous les nutriments dont le corps a besoin chaque jour
- Faciles et rapides à préparer

Användning/bruksanvisning och försiktighetsåtgärder

Avsedd/til bruk för vuxna/voksne med övervikt och fetma, med målet att gå ner i vikt. Ska inte användas som enda/eneste näringskälla/ernæring av barn och ungdomar/unge, gravida eller ammande, personer med stört ätbeteende/spiseforstyrrelser eller som har sjukdomar som kan påverkas av dieten/kosten, utan läkares/legens/lægens rekommendation/anbefaling. Se till att dricka minst 2 liter kalorifri vätska per dag (vatten, te, kaffe, sockerfria drycker), utöver Modifast-måltiderna.

Den rekommenderade mängden på 4 påsar per dag garanterar komplett intag av viktiga näringsämnen under en dag.

Använd inte produkten som enda/eneste näringskälla/ernæring längre än 8 veckor eller upprepade gånger under kortare perioder, utan medicinsk rådgivning. Följ tillrednings anvisningarna.

Anwendung und Vorsichtsmassnahmen

Ausschliesslich für übergewichtige und adipöse Erwachsene bestimmt, die ihr Gewicht verringern möchten. Darf nicht von Schwangeren oder Stillenden, von Kindern oder Jugendlichen oder von Personen mit Gesundheitsbeschwerden verwendet werden, ausser nach ärztlicher Absprache. Achten Sie auf eine täglich ausreichende Flüssigkeitszufuhr (mindestens 2 Liter kalorienfreie Getränke wie Wasser und ungesüsste Tees).

Die empfohlene Menge von 4 Beuteln pro Tag garantiert eine ausreichende Versorgung mit den täglichen Mengen an allen essenziellen Nährstoffen.

Nicht länger als 8 Wochen oder wiederholt über kürzere Zeiträume verwenden, ausser nach ärztlicher Absprache.

Befolgen Sie die Hinweise zur Zubereitung.

Användning
Anwendung
Gebruik
Utilisation

Gebruiksaanwijzing en voorzorgsmaatregelen

Alleen bedoeld voor volwassenen met overgewicht en obesitas met gewichtsverlies als doel. Kan niet worden gebruikt door zwangere vrouwen of vrouwen die borstvoeding geven, door kinderen of adolescenten of door mensen die lijden aan pathologieën, behalve op medisch advies.

Zorg ervoor dat je minimaal 2 liter calorievrije vloeistoffen per dag drinkt (water, thee, koffie zonder suiker).

De aanbevolen hoeveelheid van 4 sachets per dag garandeert alle inname van essentiële voedingsstoffen gedurende een dag.

Gebruik van het product langer dan 8 weken of herhaaldelijk gedurende kortere perioden enkel op medisch advies. Volg de bereidingsinstructies.

Utilisation et précautions d'emploi

Destiné uniquement aux personnes adultes en surpoids et obèses avec un objectif de perte de poids. Ne peut être utilisé par les femmes enceintes ou allaitantes, par les enfants ou adolescents ou par des personnes souffrant de pathologies, sauf avis médical.

Veillez à boire au moins 2 litres de liquide sans calorie par jour (eau, thé, café, sans sucre).

La quantité recommandée de 4 sachets par jour garantit l'ensemble des apports en nutriments essentiels sur une journée.

Utilisation du produit au-delà de 8 semaines ou sur des périodes plus courtes répétées, uniquement sur avis médical. Respecter les instructions de préparation.

Näringsdeklaration / Nährwertangaben / Voedingswaarden / Valeurs nutritionnelles	100 g av tillagad måltid/ rekonstituierte Mahlzeit / gereconstitueerde maaltijd / de produit reconstitué (26.8 g + 73.2 ml vatten / Wasser / water / eau)	Dagsdos / Tagesration / Dagdosis / Ration journalière (4 tillagade måltider / rekonstituierte Mahlzeiten / gereconstitueerde maaltijden / repas reconstitués = 820 g)	1 tillagad måltid / rekonstituierte Mahlzeit / gereconstitueerde maaltijd / 1 repas reconstitué 205 g (55 g + 150 ml vatten / Wasser / water / eau)
Energi / Energie / Energie / Énergie	474 kJ 113 kcal	3887 kJ 925 kcal	956 kJ 228 kcal
Fett / Vetten / Matières grasses	3,8 g	31 g	7,8 g
Varav / hvorav mättat / davon gesättigte Fettsäuren / waarvan verzadigde vetzuren / dont acides gras saturés	0,7 g	5.7 g	1,4 g
Varav / hvorav linolsyra / davon Linolsäure / waarvan linolzuur / dont Acide Linoléique	1,8 g	15 g	3,7 g
Varav / hvorav alfa-linolensyra / davon Alpha-Linolensäure / waarvan Alfa-Linoleenzuur / dont acide alpha-linolénique	0,2 g	1,6 g	0,4 g
Kolhydrater / Karbohydrater / Kohlenhydrate / Koolhydraten / Glucides	9,5 g	78 g	19 g
Varav / hvorav sockerarter / davon Zucker / waarvan suikers / dont sucres	0,8 g	6,6 g	1,6 g
Fiber / Ballaststoffe / Vezels / Fibres alimentaires	1,3 g	11 g	2,7 g
Protein / Eiweiss / Eiwitten / Protéines	9,5 g	78 g	19 g
Salt / Salz / Zout / Sel	0,72 g	6,0 g	1,5 g
VITAMINER / VITAMINE / VITAMINEN / VITAMINES			
Vitamin A (Rétinol)	122 µg	1000 µg	250 µg
Vitamin D (Calciférol)	1,3 µg	11 µg	2,7 µg
Vitamin E (Tocopherol)	2,0 mg	16 mg	4,1 mg
Vitamin K (Phylloquinone)	11 µg	90 µg	23 µg
Vitamin C (Acide ascorbique)	23 mg	189 mg	47 mg
Tiamin / Thiamin / Tiamin (Vitamin B1)	0,10 mg	0,82 mg	0,20 mg
Riboflavin / Riboflavine (Vitamin B2)	0,25 mg	2,0 mg	0,51 mg
Niacin / Niacine	2,5mg	20 mg	5,1 mg
Vitamin B6 / Vitamine B6 (Pyridoxine)	0,23 mg	1,9 mg	0,47 mg
Folsyra / Folsäure/ Folate foliumzuur (Vitamin B9)	103 µg	847 µg	212 µg
Vitamin B12 / Vitamine B12 (Cobalamine)	0,38 µg	3,1 µg	0,78 µg
Biotin / Biotine (Vitamine B8)	4,9 µg	40 µg	10 µg
Pantotensyra / Pantothensäure / Pantotheengzuur / Acide pantothénique (Vitamin B5)	0,70 mg	5,7 mg	1,4 mg
MINERALER / MINERALSTOFFE / MINERALEN / MINÉRAUX			
Kalium / Potassium[2]	401 mg	3288 mg	822 mg
Klorid / Chlorid / Chloride / Chlorure	416mg	3411 mg	853 mg
Kalcium / Calcium / Kalzium	127 mg	1041 mg	260 mg
Fosfor / Phosphor / Phosphore	174 mg	1427 mg	357 mg
Magnesium / Magnésium	25,8 mg	212 mg	52,9 mg
Järn / Eisen / Ijzer / Fer	1,7 mg	14 mg	3,5 mg
Zink / Zinc[3]	1,8 mg	15 mg	3,7 mg
Koppar / Kupfer / Koper / Cuivre	0,19 mg	1,6 mg	0,39 mg
Mangan / Manganese / Manganèse	0,53 mg	4,3 mg	1,1 mg
Selen / Selenium / Sélénium	13 µg	107 µg	27 µg
Molybden / Molybdän / Molybdeen / Molybdène	8,0 µg	66 µg	16 µg
Jod / jood / jodium / iode	19,0 µg	156 µg	39 µg
Natrium / Sodium	289 mg	2370 mg	592 mg
ÖVRIGT / SONSTIGE STOFFE / ANDERE STOFFEN / AUTRES SUBSTANCES			
Kolin / Cholin / Choline	59mg	484 mg	121 mg

Näringsdeklaration / Nährwertangaben / Voedingswaarden / Valeurs nutritionnelles

Alleen voor België

Niet geschikt voor personen die coumarine-anticoagulantia (neemen. ; Niet geschikt voor outere personen of personen met nierafwijkingen, met diabetes met insuline resistentie of personen die behandeld worden voor arteriële hypertensie. De inname dient beperkt te worden tot enkele weken/maanden

150 ml kallt vatten / Kaltes Wasser / Koud water / Eau froide — **5min**

För mer information och fler smaker: www.modifast.se
Entdecke noch mehr Geschmacksrichtungen auf: www.modifast.ch
Ontdek nog meer smaken op: www.modifast.nl
Découvrez encore plus de saveurs sur : www.modifast.be

Bäst före/Minst holdbar til: se sidan av förpackningen
Mindestens haltbar bis: siehe Seite des Holsters
Ten minste houdbaar tot: zie aan de zijkant van de behuizing
A consommer de préférence avant le : Voir sur le côté de l'étui

5 41006 3 036376
3749-363

Kalkonförpackning: Ytterförpackningen sorteras som kartong och innerförpackningen som plast / Die Aussenverpackung als Papier / Karton sortieren und die Innenverpackung (Folie) als Restmüll entsorgen / De buitenverpakking als papier / karton sorteren en de binnenverpakking als restafval / Trier l'emballage extérieur en tant que papier / carton et l'emballage intérieur en tant que déchet résiduel

NEW RECIPE

Curry Noodle
SOUP

modifast®
TOTAL DIET REPLACEMENT FOR **WEIGHT CONTROL**(1)

(1) Komplett kostersättning för viktkontroll/ Tagesration für gewichtskontrollierende Ernährung/ Vervanging van de dagelijkse portie voeding door een te bereiden product voor gewichtsbeheersing / Substitut de la ration journalière totale pour le contrôle du poids.
(2) Lågkaloridiet/ Kalorienarme Ernährung/ Calorieärm dieet/ Régime à faible teneur en calories.

INGREDIENSER

Nudlar (26,6 %) (**durumvete/-hvete/-hvede** semolina, salt), **mjölk-/melke-/mælkeprotein-er**, fullständigt raffinerad sojaolja/-olje, aromämnen (salt, **vete-/hvete-/hvedeprotein, korn**), texturerat **sojaprotein**, maltodextrin, *mineraler* (kalium, **mjölk-/melke-/mælkemi-neraler,** magnesium, järn, zink, mangan, koppar, jod, selen, molybden), torkad/tørket/tør-ret morot/gulrot/gulerod, curry/karri/karry (gurkmeja, kanel, spiskummin, ingefära, muskot, peppar, cayennepeppar), cikoriarotfiber (inulin), färgämne/fargestoff (karotener), torkad/tørket/tørret purjolök/purre/porre, kolin, emulgeringsmedel/emulgator (**sojalecitin**), *vitaminer* (C, niacin, E, pantotensyra, B6, riboflavin, A, tiamin, folsyra, K, biotin, D, B12), torkad/tørket/tørret schalottenlök/sjalottløk/skalotteløg, torkade/tør-ket/tørret korianderblad, antioxidationsmedel/antioksidanter/antioxidanter (askorbinsy-raestrar av fettsyror, alfa-tokoferol). Kan innehålla/indeholde spår/spor av hasselnötter/hasselnødder, mandel, ägg/egg/æg, fisk, selleri.

ZUTATEN

Teigwaren 26,6% (**Hartweizengriess**, Salz), **Milchprotein**, vollständig raffiniertes Sojaöl, Aromen (Salz, **Weizen**, **Gerste**), texturiertes **Sojaprotein**, Maltodextrin, Mineralstoffe (Kalium, **Milchmineralstoffpulver**, Magnesium, Eisen, Zink, Mangan, Kupfer, Jod, Selen, Molybdän), getrocknete Karotten, Curry 1,4% (Kurkuma, Zimt, Kreuzkümmel, Ingwerwurzel, Muskatnuss, Cayennepfeffer), Zichorienfasern (Inulin), Farbstoff (Carotin), dehydrierter Lauch, Cholin, Emulgator (**Sojalecithin**), Vitamine (C, Niacin, E, Phantohensäure, B6, Riboflavin, A, Thiamin, Folsäure, K, Biotin, D, B12), dehydrierte Schalotte, dehydrierte Korianderblätter, Antioxidationsmittel (Fettsäureester der Ascorbinsäure, Alpha-Tocopherol). Kann enthalten: Mandeln, Hasselnüsse, Ei, Fisch, Sellerie.

INGREDIËNTEN

Noedels 26,6% (durum**tarwe**griesmeel, zout), **melk**eiwitten, volledig geraffineerde sojaolie, aroma's (zout, **tarwe**, **gerst**), getextureerde **soja**-eiwitten, maltodextrine, mineralen (kalium, **melk**mineralen, magnesium, ijzer, zink, mangaan, koper , jodium, selenium, molybdeen), gedroogde wortelen, kerrie 1,4% (kurkuma, kaneel, komijn, gemberwortel, nootmuskaat, peper, cayennepeper), cichoreivezels: inuline, kleurstof: carotenoïden, gedehydrateerd prei, choline, emulgator: **soja**lecithinen, vitamines (A, C, B1, B2, B3, B5, B6, B9, E, K, D, B12, biotine), gedroogde sjalot, gedroogde korianderblad, antioxidanten (vetzuuresters van ascorbinezuur, alfa-tocoferol). Kan sporen van noten (amandelen, hazelnoten), eieren, vis & selderij bevatten.

INGRÉDIENTS

Pâtes 26,6% (semoule de **blé** dur, sel), protéines de **lait** , huile de soja entièrement raffinée, arômes (sel, **blé** , **orge**), protéines de **soja** texturées, maltodextrine, minéraux (potassium, minéraux du **lait**, magnésium, fer, zinc, manganèse, cuivre, iode, sélénium, molybdène), carottes déshydratées, curry 1,4 % (curcuma, cannelle, cumin, rhizome de gingembre, muscade, poivre, piment de Cayenne), fibres de chicorée (inuline), colorant : caroténoïdes, poireau déshydraté, choline, émulsifiant (lécithines de **soja**) , vitamines (C, niacine, E, acide pantothénique, B6, riboflavine, A, thiamine, aide folique, K, biotine, D, B12), échalote déshydratée, feuille de coriandre déshydratée, antioxydants (esters d'acides gras de l'acide ascorbique, alpha-tocophérol). Peut contenir: amandes, noisettes, oeuf, poissons, céleri.

Emplacement LOT / DLUO

modifast is a brand owned and manufactured by : Nutrition et Santé, S.A.S., Route de Castelnaudary, 31250 REVEL, France / Frankreich

SE NO Impolin AB Kanalvägen 15, 183 38 Täby Sverige
Tel: 08-544 999 00 - www.modifast.se
Navamedic ASA, Postboks 2044 Vika, 0125 Oslo, Norge
infono@navamedic.com - www.modifast.no

CH Wander AG CH-3176
Neuenegg Schweiz / Suisse
www.modifast.ch

NL BE Nutrition & Santé Benelux n.v./s.a. BE : Medialaan, 30 bus 2, 1800 Vilvoorde
NL : Postbus 2175, 4800 CD Breda www.modifast.nl www.modifast.be

Förvaring/Opbevaring: Torrt, ej över normal rumstemperatur/Tørt, ikke over stuetemperatur. Vor Wärme schützen und trocken aufbewahren. Droog en bij kamertemperatuur bewaren. A conserver dans un endroit frais et sec.

Förpackad/Forpakket i en skyddande atmosfär. Unter Schutzatmosphäre verpackt Verpakt in beschermende atmosfeer Conditionné sous atmosphère protectrice

CASE_0667 V05/22
PF 220059