

## Description

### **Arkogélules® BIO Chardon-Marie, une formule d'origine biologique hautement concentrée en actifs ciblés**

*Le fruit de Chardon-Marie contribue au bon fonctionnement du foie.*

Les Arkogélules® BIO Chardon-Marie, vous apportent chaque jour :

- 27 mg de silymarine

## Propriétés et bienfaits

Le fruit du Chardon-Marie est réputé pour renfermer notamment de la silymarine, un complexe constitué de trois composés caractéristiques de cette plante : la silychristine, la silybine et la silydianine.

Le Chardon-Marie est utilisé pour aider à **diminuer l'inconfort digestif**. Il est notamment reconnu pour protéger les fonctions hépatiques et contribuer au **bon fonctionnement du foie**.

Les feuilles du Chardon-Marie sont tachées de blanc. Ces taches sont associées à une jolie légende du Moyen-Âge : la Vierge Marie, voulant cacher l'enfant Jésus aux soldats d'Hérode, le dissimula sous les feuilles d'un Chardon. Quelques gouttes de lait tombèrent de son sein sur les feuilles qui en gardent depuis la trace.

## Une formule BIO

**Le BIO, au coeur de nos Arkogélules®**

Nos formules BIO ont été développées à partir d'ingrédients d'origine naturelle, sans utilisation de produits chimiques de synthèse (pesticides...) ni d'OGM.

L'Agriculture Biologique est un mode de production plus respectueux de l'homme et de la nature. Elle est un engagement pour le bien-être des générations futures et s'inscrit au cœur du développement durable.

## Conseils d'utilisation

### **Posologie**

Voie orale. Réservé à l'adulte.

- Prendre **3 gélules** par jour au moment des repas avec un grand verre d'eau.

### **Recommandations d'usage**

- Non recommandé pendant la grossesse et l'allaitement en l'absence de données suffisantes.
- Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.
- Un complément alimentaire ne doit pas se substituer à une alimentation variée et équilibrée et à un mode de vie sain.
- Ne pas laisser à la portée des jeunes enfants.
- À conserver à l'abri de la lumière, de la chaleur et de l'humidité.

## Composition

### Détail des ingrédients

- Poudre (Totum intégral) de fruit de Chardon-Marie BIO (*Silybum marianum*).
- GÉLULE 100% VÉGÉTALE (dérivé de cellulose).

### Information nutritionnelle moyenne

|                                  | Pour 3 gélules |
|----------------------------------|----------------|
| Poudre de fruit de Chardon-Marie | 1170 mg        |
| Concentration en silymarine      | 27 mg          |

ARKOPHARMA Belux s.a.

Avenue Edison 13 – Parc de la Noire Epine

Zoning Nord – 1300

Belgique

## Beschrijving

**Arkocaps® BIO Mariadistel, een formule van biologische oorsprong met een hoge concentratie aan gerichte actieve bestanddelen**

*Mariadistel draagt bij tot de goede werking van de lever.*

De Arkocaps® Mariadistel BIO, brengen u elke dag :

- 27 mg silymarine

## Eigenschappen en voordelen

De vrucht van Mariadistel bevat silymarine, een complex die drie kenmerkende bestanddelen bevat: silychristine, silybine en silydianine.

Mariadistel wordt gebruikt om spijsverteringsproblemen te helpen verminderen. In het bijzonder om de leverfuncties te beschermen en bij te dragen tot de goede werking van de lever.

De bladeren van Mariadistel zijn gevlekt met wit. Deze vlekken worden in verband gebracht met een mooie legende uit de Middeleeuwen: de Maagd Maria, die het kindje Jezus wilde verbergen voor de soldaten van Herodes, verborg hem onder de bladeren van een distel. Een paar druppels melk vielen van haar borst op de bladeren, die sindsdien zichtbaar zijn gebleven.

## Een BIO formule

**BIO, in het hart van onze Arkocaps®.**

Onze BIO formules zijn ontwikkeld op basis van ingrediënten van natuurlijke oorsprong, zonder gebruik van synthetische chemicaliën (pesticiden, enz.) of GGO's.

Biologische landbouw is een productiemethode die meer respect heeft voor mens en natuur. Het is een engagement voor het welzijn van toekomstige generaties en vormt de kern van duurzame ontwikkeling.

## Conseils d'utilisation

### Posologie

Oraal gebruik. Bestemd voor volwassenen.

- Neem 3 capsules per dag bij de maaltijd met een groot glas water.

### Aanbevelingen

- Niet aanbevolen tijdens zwangerschap en borstvoeding bij gebrek aan voldoende gegevens.
- De aanbevolen dagelijkse dosis niet overschrijden.
- Een voedingssupplement mag geen gevarieerde en evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl vervangen.
- Buiten bereik van jonge kinderen bewaren.
- Donker, droog en koel bewaren.

## Samenstelling

### Ingrediëntenlijst

- BIO Mariadistel (Silybum marianum) vruchtenpoeder (integraal totum).
- 100% plantaardige capsules (cellulosederivaat).

### Gemiddelde voedingsinformatie

|                            | Voor 3 capsules |
|----------------------------|-----------------|
| Mariadistel vruchtenpoeder | 1170 mg         |
| Silymarine concentratie    | 27 mg           |

ARKOPHARMA Belux s.a.

Avenue Edison 13 – Parc de la Noire Epine

Zoning Nord – 1300

Belgique