

Ashwagandha

Extrait végétal

Utiles pendant les périodes de stress - connu grâce à l'Ayurveda

La racine d'Ashwagandha (*Withania somnifera*) est aussi appelée « baie du sommeil » ou « ginseng indien » et est profondément ancrée dans la tradition ayurvédique. Les applications de cette racine sont multiples, surtout en Ayurveda. L'Ashwagandha est tout particulièrement utilisé pour favoriser la capacité mentale dans les périodes d'effort mental.

Applications

- Pour un équilibre émotionnel et une aide pendant les périodes de stress.
- Pour de meilleures performances mentales et plus d'énergie dans la vie quotidienne.
- Propriétés adaptogènes

Pure Encapsulations® offre des substances pures de haute qualité sans additifs cachés. Les préparations hypoallergènes garantissent des micronutriments de la plus haute qualité, une absorption optimale et une tolérance maximale par les personnes sensibles ou allergiques.

Disponible dans votre pharmacie!



SUBSTANCES PURES

Contenu par 2 capsules (Composition par dose journalière) **Quantité**

Ashwagandha (*Withania somnifera*), extrait (contient : 2,5 % de withanolides) 1000 mg

Ingrédients : Extrait de la racine d'ashwagandha (*Withania somnifera* (L.) Dunal), agent de charge : cellulose microcristalline, hydroxypropylméthylcellulose (capsule).

Complément alimentaire

1-2 **Emploi recommandé :**
1 à 2 capsule par jour au repas ou entre les repas.

! Ne pas utiliser pendant la grossesse ou l'allaitement.

Contenu	e	Numéro d'article	CNK
60	47 g	ASH6BE	3678-943

Les compléments alimentaires ne remplacent pas une alimentation variée. Une alimentation équilibrée et un style de vie sain restent importants. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Conserver hors de portée des petits enfants. Conserver au frais et au sec.