

FR Complément alimentaire à base de créatine monohydrate ne peut remplacer une alimentation variée et équilibrée et un mode de vie sain. Tenir hors de portée des jeunes enfants. **Ingrédients:** Créatine monohydrate, agents de charge: E460/E470b/E412, anti-agglomérant: E551, maltodextrine. **Utilisation:** Prendre 3 comprimés par jour avant l'effort, combinés à des exercices physiques très intenses. A ne pas dépasser. L'effet bénéfique est obtenu par la consommation journalière de 3 g de créatine. **NL** Voedingssupplement op basis van creatine monohydraat niet als vervanging voor een gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde manier van leven gebruikt mag worden. Bewaren uit de buurt van jonge kinderen. **In ingrediënten:** creatine monohydraat, vulstoffen: E460/E470b/E412, antiklontermiddel: E551, maltodextrine. **Gebruik:** Neem 3 tabletten per dag voor de inspanning gecombineerd met zeer intense fysieke inspanningen. Voorgeschreven doseringen niet overschrijden. Het gunstige effect wordt verkregen bij een dagelijkse inname van 3 g creatine. **DE** Nahrungsergänzungsmittel auf Basis von Kreatinmonohydrat sollte nicht als Ersatz für eine ausgewogene Ernährung und einen gesunden Lebensstil verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. **Zutaten:** Kreatinmonohydrat, Füllstoffe: E460/E470b/E412, Antibackmittel: E551, Maltodextrin. **Anwendung:** Man bekommt durch eine tägliche Einnahme von 3 g Creatine (3 Tabletten) Vor dem Training/Workout, kombiniert mit intensiver körperlicher Anstrengung bessere Resultate sowohl im Bereich Kraft als auch Muskelwachstum. Diese Menge nicht überschreiten. **ES** Complemento alimentario a base de creatina monohidrato que no reemplaza una alimentación variada y un modo de vida sano. Mantener lejos del alcance de los niños. **Ingredientes:** Creatina monohidrato, agentes de carga: E460 / E470b / E412, antiaglutinantes: E551, maltodextrina. **Uso:** Para obtener el efecto beneficioso, tomar 3 comprimidos por día antes del esfuerzo, combinada con un ejercicio físico intenso. No sobrepasar.

CH: STS Swiss Top Services, 1030 Bussigny. Hergestellt in der EU. • **UK:** QNT SPORT LIMITED, Unit 8-9 Faraday Business park, Wisbech Road - Littleport, ELY, CB6 1PE.

*Creatine increases physical performance in successive bursts of short-term, high intensity exercise.



3000 MG
PER SERVING

CREATINE

MONOHYDRATE — HIGH INTENSITY EXERCISE*

INCREASES PHYSICAL PERFORMANCE*

66
SERVINGS

200 TABS

CONT.284G e (0.62LBS)

AS 72/165

Supplement Facts

Serving size: 3 tabs
Servings per container: 66

Typical nutritional values / Valeurs nutritionnelles moyennes /
Gemiddelde voedingswaarden / 100 g / 3 tabs

Creatine monohydrate / Creatine monohydraat / Kreatinmonohydrat /
Creatina monohidrato 73 g **3000 mg**

GB Food supplement based on creatine monohydrate should not be used to replace a balanced and varied diet and a healthy way of life. Keep away from young children. **Ingredients:** Creatine monohydrate, bulking agents: E460/E470b/E412, anticaking: E551, maltodextrin. **Use:** Take 3 tablets daily before workout, combined with high intensity exercise. Do not exceed. The beneficial effect is obtained with a daily intake of 3 g creatine.

Keep tightly closed in a dry space, do not expose to excessive heat -
Bien refermer le flacon après usage, le garder dans un endroit sec et frais -
Na gebruik goed sluiten en op een koele, droge plaats bewaren - Dose
immer gut verschlossen halten und vor Hitze und Feuchtigkeit schützen -
Cerrar el bote después de usar y guardarlo en lugar fresco y seco.

Best before end date / Lot N: see side of container - A consommer de
préférence avant fin / N° Lot: voir pot - Ten minste houdbaar tot einde / Lot
Nr: zie pot - Minstens houdbaar bis Ende / Lot N°: siehe Dose -
Consumir preferentemente antes de fin de / N° Lote: ver bote.

Made for / Fabriqué pour : **QNT s.a.**, Technoparc de Thudinie 3,
B-6536 Donstienens, Belgium



5 425002 401689