



Accueil > Fruits&Fibres Action douce

Fruits&Fibres Action douce

Transit intestinal

Action douce

- Le **psyllium blond** et la **figue** aident à maintenir un transit intestinal régulier par une **action mécanique de lest**
- Une formule **riche en fibres** naturelles de psyllium (ispaghul) qui contribue en douceur à une bonne santé intestinale
- Sans sucres ajoutés (*ne contient que des sucres naturellement présents*)
- Sans édulcorants

Contient



Où acheter



Mode d'emploi

Verser la poudre dans un grand verre d'eau, bien mélanger et boire rapidement.

Adultes: prendre 1-2 sticks/jour en fonction du besoin.

Enfants de 6-12 ans: 1 stick/jour.

Enfants de 3-6 ans: avis médical recommandé.



cautions d'emploi



Il est conseillé de ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Les compléments alimentaires ne peuvent être utilisés comme substitut d'un régime alimentaire varié, équilibré et d'un mode de vie sain. Tenir hors de portée des jeunes enfants. Ne pas administrer concomitamment avec des médicaments. Convient aux végétariens. La couleur, l'odeur et le goût de ce produit peuvent varier sans en affecter sa qualité et son efficacité. Ceci est dû au caractère naturel des ingrédients.

Conditions de conservation

Conserver de préférence à une température de 15 à 25°C dans un endroit sombre et sec.

Ingrédients

Poudre de téguments d'ispaghul (Plantago ovata F. – 8,3 g/2 sticks), poudre d'inuline et d'oligofructose (8,3 g/2 sticks), poudre de figes (Ficus carica L – 1,6 g/2 sticks), acidifiant: acide citrique; anti-agglomérants: bicarbonate de sodium; arôme naturel; extrait sec de sureau (Sambucus nigra L. - 66 mg/2 sticks).
SANS ÉDULCORANTS, SANS SUCRES AJOUTÉS,
Contient des sucres naturellement présents.

Conditionnement

12 sticks (1/jour) ▼

Conseils Santé

- [Les inconforts liés à un transit irrégulier lors de la grossesse](#)
- [Le transit du bol alimentaire dans l'intestin](#)
- [Constipation: nos 5 conseils pour un bon transit](#)
- [Constipation: les solutions naturelles efficaces](#)
- [Constipation - Diarrhée: quelles sont les origines de ces deux types de problèmes de transit?](#)
- [Diarrhée: les solutions naturelles efficaces](#)
- [Diarrhée: nos 3 conseils pour en venir à bout!](#)