

PURE &
ORGANIC
PRODUCT



purašana®
your natural protection

**SUPER
FOOD
TEA**

YERBA MATE RAW POWDER

e 100g

use this
powder in



smoothie



tea



juice



latte

Rich in magnesium | vitamin B1 & B2

EN: Yerba maté tea powder from Purasana comes from South America. The unique bitter-sweet flavour is best enjoyed when it is served hot, but it can also be drunk cold. In South America it is also known as the 'drink of the gods', because it helps to keep the body strong and makes you feel more energetic. It also contributes to weight management and to breaking down fats. Finally, yerba maté protects the heart and blood vessels. Yerba maté contains vitamins B1, B2, and C, potassium and magnesium. **Ingredients:** 100% pure organic Yerba maté powder (Ilex paraguariensis) from South America. **Contains caffeine.** Not recommended for children, pregnant women or breast-feeding mothers. (80 mg / 100ml). **Store dry and close tightly after each use.** Best before – Batch no: see packaging.

ML: Yerba maté theepoeder van Purasana is afkomstig uit Zuid-Amerika. De unieke, bitterzoete smaak komt het best tot zijn recht als je het warm serveert, maar kan evengoed ook koud gedronken worden. In Zuid-Amerika is het ook wel gekend als 'drink van de goden' aangezien het helpt om het lichaam sterk te houden en je meer energiek te laten voelen. Daarnaast draagt het bij tot het beheersen van het lichaamsgewicht en tot het afbreken van vetten. Tot slot beschermt yerba maté het hart & bloedvaten. Yerba maté bevat vitamine B1, B2, & Calcium en magnesium. **Ingrediënten:** 100% puur en biologisch Yerba maté-poeder (Ilex paraguariensis), afkomstig uit Zuid-Amerika. **Bevat cafeïne.** Niet aanbevolen voor kinderen en vrouwen die zwanger zijn of borstvoeding geven. (80 mg / 100ml). **Broog bewaren & na elk gebruik goed sluiten.** Tenminste houdbaar tot – Lot nr.: zie verpakking.

FR: La poudre de Yerba maté de Purasana provient d'Amérique du Sud. Le goût aigre-doux unique est particulièrement mis en valeur quand cette boisson est consommée chaude. Toutefois, elle peut également être servie froide. En Amérique du Sud, cette plante est également connue comme la «boisson des dieux» étant donné qu'elle est bénéfique pour la résistance de l'organisme et booste l'énergie. Par ailleurs, elle contribue à contrôler le poids et aide à brûler les graisses. Le yerba maté protège le cœur et les vaisseaux sanguins. Il contient de la vitamine B1, B2 et C ainsi que du potassium et du magnésium. **Ingédients :** 100 % poudre de yerba maté (Ilex paraguariensis) pur et bio provenant d'Amérique du Sud. **Contient de la caféine.** Déconseillé aux enfants ainsi qu'aux femmes enceintes ou allaitantes. (80 mg/100 ml). **Conservar au sec et bien refermer après chaque utilisation.** A consumer de préférence avant le - N° de lot : voir emballage.

DE: Purasana's Yerba-maté-Theepulver kommt aus Südamerika. Der einzigartige bitter-süße Geschmack ist am besten ausgeprägt, wenn er heiß serviert wird, der Tee kann aber auch kalt getrunken werden. In Südamerika wird er auch als „Getränk der Götter“ bezeichnet, da er dazu beiträgt, den Körper stark zu halten und sich energiegeleider fühlen zu lassen. Er trägt auch zum Gewichtsmanagement und zum Abbau von Fetten bei. Schließlich schützt Yerba maté das Herz und die Blutgefäße. Yerba maté enthält die Vitamine B1, B2 und C, Kalium und Magnesium. **Zutaten:** 100 % reines Bio-Yerba-maté-Pulver (Ilex paraguariensis) aus Südamerika. Enthält Koffein. Nicht für Kinder und schwangere oder stillende Frauen empfohlen. (80 mg / 100 ml). **Trocken lagern und Packung nach jedem Gebrauch wieder dicht verschließen.** Mindesthaltbarkeitsdatum – Chargennummer: siehe Verpackung.

ES: La infusión de yerba mate en polvo de Purasana procede de Sudamérica. Su sabor agridulce se disfruta más al servirlo caliente, aunque se puede beber frío. En Sudamérica se le conoce como la "bebida de los dioses", porque ayuda a fortalecer el cuerpo y te aporta más energía. También contribuye a la pérdida de peso y elimina las grasas. La yerba mate protege el corazón y los vasos sanguíneos, contiene vitamina C, B1, B2, potasio y magnesio. **Ingredientes:** yerba mate pura en polvo 100 % orgánica (Ilex paraguariensis) de Sudamérica. **Contiene cafeína.** No recomendado para niños, embarazadas ni madres lactantes. (80 mg / 100 ml). **Conservar en un lugar seco y cerrado bien después de cada uso.** Consumir preferentemente antes de: n.º de lote, consultar el envase.

PT: O chá de erva-mate em pó da Purasana é oriundo da América do Sul. O sabor agridoce único é mais agradável quando é servido quente, mas também pode ser bebido frio. Na América do Sul, é também conhecido como "a bebida dos deuses", porque ajuda a manter o corpo forte e faz com que se sintam mais energia. Contribui também para o controlo do peso e para a decomposição das gorduras. A erva-mate protege o coração e os vasos sanguíneos. A erva-mate contém vitaminas B1, B2 e C, potássio e magnésio. **Ingredientes:** Erva-maté (Ilex paraguariensis) em pó 100% pura e orgânica da América do Sul. **Contém cafeína.** Não recomendado para crianças, mulheres grávidas ou mães lactantes. (80 mg/100 ml). **Conservar num local seco e fechar bem após cada utilização.** Prazo de validade - N.º de lote: ver embalagem.

IT: Il tè di Yerba mate in polvere di Purasana è originario del Sud America. Il suo sapore unico dolce amaro viene esaltato quando servito caldo, ma può anche essere bevuto freddo. Nel Sud America viene anche conosciuto come "bevanda degli dei", in quanto contribuisce ad aumentare forza ed energia. Contribuisce anche al mantenimento del peso e all'abbattimento dei grassi. Infine, lo yerba maté protegge il cuore e i vasi sanguigni. Lo yerba maté contiene vitamina B1, B2, e C, potassio e magnesio. **Ingredient:** Yerba maté in polvere 100% naturale e da agricoltura biologica (Ilex paraguariensis) originario del Sud America. **Contiene caffeina.** Prodotto non indicato per bambini, donne in gravidanza e in allattamento. (80 mg / 100ml). **Conservare in luogo asciutto e chiudere la confezione ermeticamente dopo ogni utilizzo.** Da consumare preferibilmente entro-Nr. Lotto: vedi confezione.

NO: Yerba maté teepulver fra Purasana kommer fra Ser-Amérika. Den unike bitter-søte smaken kommer best fram når den serveres varm, men den kan også drikkes kald. I Ser-Amérika er den også kjent som «Gudenes drikk», fordi den holder kroppen sterk og gjør at du føler at du har mer energi. Den hjelper også til med vektkontroll og øker nedbrytningen av fett. Yerba maté beskytter også hjertet ditt og blodkarene dine. Yerba maté inneholder vitamin B1, B2 og C, kalium og magnesium. **Ingredienser:** 100 % rent organisk Yerba maté-pulver (Ilex paraguariensis) fra Ser-Amérika. **Inneholder koffein.** Anbefales ikke til barn, gravide eller ammende mødre. (80 mg / 100ml). **Må oppbevares tørt og lukkes godt etter hver bruk.** Best før – Parti nr.: se emballasjen.

PL: Herbata Yerba maté w proszku firmy Purasana pochodzi z Ameryki Południowej. Ma wyjątkowy gorzko-słodki smak i najlepiej smakuje na gorąco, ale można ją również pić na zimno. W Ameryce Południowej znana jest również jako „napój bogów”, ponieważ pomaga

utrzymać ciało w dobrej kondycji i sprawia, że czujemy się bardziej energiczni. Przyczynia się również do kontroli wagi i rozkładu tłuszczów. Poza tym yerba maté chroni serce i naczynia krwionośne. Yerba maté zawiera witaminy B1, B2 i żelazo, potas i magnez. **Składniki:** 100% czysty organiczny proszek Yerba maté (Ilex paraguariensis) z Ameryki Południowej. **Zawiera kofeinę.** Nie zaleca się stosowania u dzieci, kobiet w ciąży i matek karmiących. (80 mg / 100ml). **Po użyciu szczelnie zamknąć i przechowywać w suchym miejscu.** Termin przydatności do spożycia – nr partii: patrz opakowanie.

Nutrition information / Voedingwaarden / Valeurs nutritionnelles / durchschnittliche Nährwerte / Valores nutricionales / Valori nutrizionali / med / Wartosc odzywcza	/ 100g	/ 5g
Energy / Energie / Energie / Energie / valor energetico / energia / energ / valore energetico / Wartosc energetyczna	1265 kJ 303 kcal	63 kJ 15 kcal
Fat / Vetten / Matières grasses / Fett / grasas / lipidos / fett / grassi / Tuszsz of which saturates / waarvan verzadigde vetzuren / dont acides gras saturés / davon gesättigte Fettsäuren / de las cuales saturadas / des quais saturadas / derav mettede fettsyrer / di cui acidi grassi saturi / w tym nasycony	5.0 g	0.25 g
of which saturates / waarvan verzadigde vetzuren / dont acides gras saturés / davon gesättigte Fettsäuren / de las cuales saturadas / des quais saturadas / derav mettede fettsyrer / di cui acidi grassi saturi / w tym nasycony	2.0 g	0.1 g
Carbohydrate / Koolhydraten / Glucides / Kohlenhydrate / carbohidratos / hidratos de carbono / karbohydrater / carbohydrat / Weglowodan of which sugars / waarvan suikers / dont sucres / davon Zucker / de los cuales azúcares / des quais açúcares / derav sukker / di cui zuccheri / w tym cukry	34.8 g	1.74 g
Fibre / vezel / Fibres alimentaires / Ballaststoffe / fibra alimentaria / fibril / fiber / fibre alimentari / Bionnik	32.7 g	1.64 g
Protein / Eiwitten / Protéines / Eiweiβ / proteínas / proteinas / protein / proteine / Bialko Salt / Zout / Sel / Salz / sal / salt / salt / salt / Sal	13.4 g	0.67 g
Phosphorus, tófosfor, fosfor, fosfor	160 mg (23%)	8 mg (1.15%)
Magnesium, magnesio, magnez	190 mg (51%)	9.5 mg (2.55%)
Zinc, zink, zinck, sink, cink, cynk	1.8 mg (18%)	0.09 mg (0.9%)
Vitamin(e)(a) C	15 mg (19%)	0.75 mg (0.95%)
Vitamin(e)(a) B1	3.6 mg (327%)	0.18 mg (16.4%)
Vitamin(e)(a) B2	1.2 mg (85.7%)	0.06 mg (4.29%)
Caffeine	1.6 g	0.08 g

* Reference intake of an average adult / referentie-inname van een gemiddelde volwassene / apport de référence pour un adulte-type / Referenzmenge für erwachsene / Ingesta de referencia de un adulto medio / Doses de referência para um adulto médio / % av anbefalt daglig inntak / assunzioni di riferimento di un adulto medio / referençynje warto sci spożycia (8400 kJ / 2000kcal)

