



Flexipure[®] forte



Voedingssupplement met 1) kurkumine extract in Phytosoom (Meriva[®]) 2) Boswellia serrata extract die bijdragen tot het behoud van flexibiliteit en soepelheid van de gewrichten en pezen en 3) vitamine D dat bijdraagt tot de instandhouding van een normale spierwerking.



- Unieke combinatie van 2 krachtige natuurlijke extracten en vitamine D:
 - 300 mg Kurkumine in phytosoom
 - 150 mg Boswellia serrata extract
 - 5 µg vitamine D3
- Bewezen doeltreffendheid, ondersteund door klinische studies
- Synergetisch effect: snelle pijnstilling + anti-inflammatie
- Geschikt voor zowel acute als chronische gewrichtsklachten
- Geschikt voor veganisten
- Uitstekende tolerantie bij langdurig gebruik
- Hoog kwalitatief product aan uiterst voordelige prijs



Voor wie is Flexipure[®] FORTE nuttig?

Personen met:

- Osteoarthritis/artrose en reumatoïde artritis
- Gewrichtspijnen of -ongemakken (zwellend, stijfheid, beperkte bewegingsvrijheid)
- Spierongemakken (pijn, stijfheid, spasmen)
- Gewrichtspijnen te wijten aan overgewicht
- Gewrichts- en spierpijnen te wijten aan overmatig trainen

Hoe en wanneer moet ik Flexipure[®] FORTE innemen?

- 1 capsule per dag of zoals aanbevolen.

Wat is Flexipure® FORTE en hoe werkt het?

- Osteoarthritis (ook atrose genoemd) en reumatoïde arthritis worden gekenmerkt door chronische inflammatie van de gewrichten dat zorgt voor pijn, stijfheid en functieverlies.
- Behandeling hiervan bestaat meestal uit het gebruik van paracetamol, (wat vaak niet effectief is voor deze patiënten), of NSAID's (niet-steroidale anti-inflammatoire geneesmiddelen). Deze laatste hebben echter verschillende gastro-intestinale, cardiovasculaire en renale bijwerkingen en kunnen leiden tot versnelde kraakbeenafbraak en verstoorde aanmaak bouwstenen kraakbeen^{1,2}.
- Kurkumine (gewonnen uit Curcuma Longa, geelwortel) is een sterke natuurlijke remmer van o.a. de COX-2-ontstekingsweg en tegelijk biedt het een anti-oxiderende bescherming^{3,4}.
- Boswellia serrata extract (gewonnen uit de Wierookboom), met als belangrijkste activa boswellia zuren, is een natuurlijke pijnstillert en ontstekingsremmer. Het belangrijkste mechanisme hierachter is de onderdrukking van de leukotriënvorming door inhibitie van het 5-lipogenase (5-LOX) enzym⁵.
- **Flexipure FORTE is een nog completere formule** en bestaat uit 2 krachtige **natuurlijke extracten met bewezen klinische doeltreffendheid**:
 - **Kurkumine ingekapseld in Phytosoom (Meriva®)**: hogere biobeschikbaarheid dan zuivere Kurkumine of Liposomaal kurkumine⁶
 - **Boswellia serrata extract**: gestandaardiseerd op 60% boswellia zuren.
 - Aangevuld met 5µg vitamine D₃ die bijdraagt tot de instandhouding van een normale spierwerking⁷
- Wetenschappelijk studies hebben aangetoond dat:
 - Kurkumine doeltreffend is in het verminderen van ontsteking, pijn en stijfheid en de functionaliteit bij patiënten met osteoarthritis verbetert⁸.
 - Boswellia serrata al na 5 dagen de pijnscores en mobiliteit van patiënten met knie-artrose verbetert⁹.

Waarschuwingen

De aanbevolen dagelijkse hoeveelheid niet overschrijden. Buiten het bereik van jonge kinderen bewaren. Raadpleeg uw arts of apotheker bij gelijktijdig gebruik van anticoagulantia. Niet gebruiken bij zwangerschap of borstvoeding.

Samenstelling per vegacapsule

Kurkumine extract in phytosoom (Meriva®)	300 mg
Boswellia serrata extract (gestandaardiseerd op 60% boswellia zuren)	150 mg
Vitamine D ₃	5 µg (200IU; 100% RI)

Ingrediëntenlijst

Meriva® (emulgator (lecithinen), vulstof (microkristallijne cellulose), Curcuma longa wortelstokextract), Boswellia serrata extract van de oliehar, capsule (hydroxypropylmethylcellulose), antiklontermiddel (magnesiumsilicaat), vulstof (calciumcarbonaat), antiklontermiddelen (magnesiumzouten van vetzuren, siliciumdioxide), cholecalciferol, kleurstoffen (ijzeroxides).

Wetenschappelijke referenties

1. Van den Bermt, Tjwa, van Oijen (2014). Cardiovascular and gastrointestinal safety of NSAIDs. Ned tijdschr Geneeskde 158: A7311.
2. Henrotin, Mobasheri (2018). Natural products for promoting joint health and managing osteoarthritis. Current Rheumatology Reports 20: 72.
3. Noorafshan, Ashkani-Esfahani (2013). A review of therapeutic effects of curcumin. Current Pharmaceutical Design 19: 2032-2046.
4. Kunnumakkara, Bordoloi, Padmavathi, Monisha, roy, Prasad, Aggarwal (2017). Curcumin, the golden nutraceutical: multitargeting for multiple chronic diseases. British Journal of Pharmacology 174: 1325-1348.
5. Suva, Kheni, Sureja (2018). Aflapin: a novel and selective 5-lipoxygenase inhibitor for arthritis management. Indian Journal of Pain 32(1): 16-23.
6. Marczylo, Verscholyte, Cooke, Morazzoni, Steward, Gescher (2007). Comparison of systemic availability of curcumin with that of curcumin formulated with phosphatidylcholine. Cancer Chemother Pharmacol 60(2): 171-177.
7. https://ec.europa.eu/food/safety/labelling_nutrition/claims/register/public/?event=register.home
8. Wu, Ming, Zhou (2019). Efficacy and side effects of curcumin for the treatment of osteoarthritis: a meta-analysis of randomized controlled trials. Pak. J Pharm Sci 32(1): 43-51.
9. Vishal, Mishra, Raychaudhuri (2011). A double blind randomized, placebo controlled clinical study evaluates the early efficacy of Aflapin in subjects with osteoarthritis of knee. Int J Med Sci 8: 615-622.