



## ETIXX MANPOWER



### 1. ATOUS MAJEURS D'Etixx Manpower:

- ✓ Contient de la vitamine B5, qui contribue à des prestations mentales normales et soutient le niveau d'énergie
- ✓ Contient de l'acide folique, qui possède des propriétés antidépressives
- ✓ Contient du Turnera, un aphrodisiaque qui stimule la libido
- ✓ Contient du zinc pour soutenir la production de testostérone

### 2. UTILISATEUR – QUI tirera profit de Manpower?

#### CATEGORIE **ENDURANCE SPORTS – INTERMITTENT SPORTS – POWER SPORTS**

Manpower convient pour l'homme pratiquant du sport qui souhaite conserver son énergie et vitalité. Tant les sportifs explosifs (e. a. haltérophiles, lanceurs, sprinters, sauteurs, ...) que les sportifs qui fournissent des efforts moyens (coureurs, nageurs, kayakkeurs, rameurs, ...), les athlètes d'endurance (coureurs de marathon, triathlètes, cyclistes, ...) ou les sportifs d'équipe/de raquette (footballeurs, basketteurs, joueurs de tennis, ...) peuvent profiter de l'utilisation de Manpower.

### *3. POSITIONNEMENT - QU'EST-CE QUE Manpower et POURQUOI en consommer?*

Etixx MANPOWER contient une combinaison de plantes, de vitamines et d'un minéral, spécifiquement élaborée pour l'homme. L'acide pantothénique (vitamine B5) contribue aux prestations mentales normales et, tout comme l'acide folique, aide à réduire la fatigue et l'épuisement. Le Turnera aide à maintenir une sexualité saine. En outre, le zinc contribue à maintenir un taux normal de testostérone dans le sang, et la vitamine E intervient dans la protection des cellules contre le stress oxydatif.

La testostérone joue un rôle important dans la constitution de la masse musculaire et de la force musculaire, et exerce également un effet positif sur la libido. Etixx Manpower offre une alternative saine et légale aux stéroïdes anabolisants synthétiques. Chez les hommes jeunes, en combinaison avec l'entraînement (de force), elle contribue à un accroissement de la masse musculaire. La production de testostérone est fonction de la concentration de zinc dans le sang. Les graines de courge sont connues comme un Viagra naturel grâce à leur teneur élevée en zinc.

Les hommes plus âgés profitent eux aussi d'un niveau plus élevé de testostérone. La crise de l'âge moyen s'accompagne en effet d'une réduction de la production d'androgènes (hormones mâles) et d'une augmentation des œstrogènes (hormones femelles). Cette andropause (cf. ménopause chez la femme) s'accompagne d'une série de symptômes tels que fatigue, nervosité, insomnie, réduction de la masse musculaire et libido réduite. Il existe certaines indications que la choline améliore le fonctionnement de la mémoire chez la personne âgée.

La phosphatidylcholine contient le composant «choline» indispensable à la synthèse de l'acétylcholine, un messager important pour la transmission des impulsions nerveuses (neurotransmetteur). La contraction musculaire est stimulée par la libération d'acétylcholine depuis les nerfs vers la fibre musculaire. Une étude du niveau de choline dans le sang chez des coureurs de marathon a observé une baisse de 40 %. Une diminution de la teneur en choline entraîne également une réduction de la production d'acétylcholine. Un supplément peut compenser ce déficit et avoir un effet positif sur les prestations.

La vitamine B5 est un chaînon important de la production d'énergie (ATP) et de la synthèse d'androgènes et d'acétylcholine. Des études sur l'animal ont montré que la vitamine E combat la baisse de la concentration de testostérone après le sport intensif ainsi que le vieillissement.

Turnera afrodisica est un aphrodisiaque et stimule la libido. D'après la British Herbal Pharmacopoeia, il contribue également à réduire l'angoisse et à diminuer les sentiments dépressifs. La vitamine M ou acide folique est également importante pour la synthèse de sérotonine et possède d'importantes propriétés antidépressives.

#### 4. Quels formats et saveurs sont disponibles?

ETIXX MANPOWER 60 caps (CNK : 2703-791)	ETIXX MANPOWER 180 caps (CNK : 4481-677)
 <p>The image shows a white box for Etixx Manpower 60 capsules. The box features the 'etixx' logo in blue and red, with 'sports nutrition' and 'MANPOWER' written below it. A red and blue diagonal graphic is on the right side. At the bottom left, it says '60 x 0 CAPSULES' and 'Supports mental performance and physical energy'. A small gold seal is visible at the bottom right.</p>	 <p>The image shows a white box for Etixx Manpower 180 capsules. The box features the 'etixx' logo in blue and red, with 'sports nutrition' and 'MANPOWER' written below it. A red and blue diagonal graphic is on the right side. At the bottom left, it says '180 x 0 CAPSULES' and 'Supports mental performance and physical energy'. A small gold seal is visible at the bottom right.</p>

#### 5. . DOSAGE - COMMENT et QUAND faut-il prendre Manpower?

2 capsules par jour

#### 6. RECOMMANDATIONS SUPPLÉMENTAIRES:

/

#### 7. EFFETS SECONDAIRES:

/

#### 8. INFORMATION SUR LES ALLERGENES:

Sans gluten – sans lactose – contient du soja – végétariens V – végétariens V

#### 9. COMPOSITION par capsule:

	Quantité absolue	% de prise de référence
--	------------------	-------------------------

Turnera aphordisiaca	150mg	
Cucurbita pepo	25mg	
Vitamine E	5mg	43%
Zink	1.125mg	11%
Vitamine B5	0.9mg	15%
Foliumzuur	100µg	50%

### 10. Liste des ingrédients:

Agent de charge: talc; extrait de Damiana (*Turnera diffusa*), capsule (hydroxypropylmethylcellulose, colorant: oxydes de fer), émulsifiant: lecithine de **soja**; anti-agglomérants: sels de magnésium d'acides gras, dioxyde de silicium; carbonate de calcium, extrait d'huile de pépins de courge (*Cucurbita pepo*), anti-agglomérants: phosphates de calcium, dioxyde de silicium; émulsifiant: cellulose; DL-alpha-tocophéryl- acetate, D-pantothenate de calcium, acide pteroylmonoglutamique, bisglycinate de zinc.

### 11. Références scientifiques:

- Adolphe JL, Whiting SJ, Juurlink BH, Thorpe LU, Alcorn J. Health effects with consumption of the flax lignan secoisolariciresinol diglucoside. *Br J Nutr* (2010): 103(7): 929-938.
- Chen H, Liu J, Luo L, Baig MU, Kim JM, Zirkin BR. Vitamin E, aging and Leydig cell steroidogenesis. *Exp Gerontol* (2005): 40(8-9): 728-736.
- Griffiths K, Denis L, Turkes A, Morton MS. Phytoestrogens and diseases of the prostate gland. *Baillières Clin Endocrin Metabol* (1998): 12(4): 625-643.
- Hunt CD, Johnson PE, Herbel J, Mullen LK. Effects of dietary zinc depletion on seminal volume and zinc loss, serum testosterone concentrations, and sperm morphology in young men. *Am J Clin Nutr* (1992): 56(1): 148-157.
- Jäger R, Purpura M, Kingsley M. Phospholipids and sports performance. *J Int Soc Sports Nutr* (2007): 4: 5.
- Jaroenporn S, Yamamoto T, Itabashi A, Nakamura K, Azumano I, Watanabe G, Taya K. Effects of pantothenic acid supplementation on adrenal steroid secretion from male rats. *Biol Pharm Bull* (2008): 31(6): 1205-1208.
- Kumar S, Taneja R, Sharma A. Pharmacognostic standardization of *Turnera aphrodisiaca* Ward. *J Med Food* (2006): 9(2): 254-260.
- Miller AL. The methylation, neurotransmitter, and antioxidant connections between folate and depression. *Altern Med Rev* (2008): 13(3): 216-226.