PHYSIOLAC BIO 1

Lait biologique en poudre pour nourrissons de 0 à 6 mois.
Poids net : 800g.
Boîte métallique avec peel off arasant.
Couvercle avec mesurette intégrée.
Poudre conditionnée sous atmosphère protectrice.
Date de Durabilité Minimale (DDM) de 2 ans.

INGRÉDIENTS

Lait écrémé* ; **lactosérum** déminéralisé en poudre* ; huiles végétales* (tournesol oléique*, colza*, tournesol*) ; **crème*** (16,56%) ; maltodextrines de maïs* ; galacto-oligosaccharides* (GOS) (4%) (**lait**) ; **lactose*** ; huile de **poisson** ; minéraux (chlorure de potassium, citrate de sodium, chlorure de magnésium, phosphate dipotassique, citrate tricalcique, hydroxyde de calcium, bisglycinate ferreux (0,02%), gluconate de zinc, hydroxyde de potassium, sélénite de sodium, gluconate de cuivre, gluconate de manganèse, iodure de potassium) ; concentré de minéraux du **lait** ; émulsifiant : lécithine de tournesol* ; bitartrate de choline ; vitamines (L-ascorbate de sodium, acétate de rétinol, cholécalciférol, nicotinamide, D-pantothénate de calcium, D-biotine, phytoménadione, chlorhydrate de pyridoxine, mononitrate de thiamine, acide folique, acétate de D-alpha-tocophérol, DL-alpha-tocophérol, L-ascorbyl 6-palmitate, cyanocobalamine) ; fructo-oligosaccharides* (FOS) (0,2%) ; L-tyrosine ; L-tryptophane ; L-cystine ; inositol ; nucléotides (monophosphate de 5' cytidine, monophosphate de 5' uridine disodique, adénosine 5'-monophosphate, monophosphate de 5' guanosine disodique, monophosphate de 5' inosine disodique) ; antioxydant : extrait riche en tocophérols ; L-carnitine.
*Ingrédients issus de l'agriculture biologique.

QUANTITÉS REQUISES

Le dosage et la fréquence des biberons sont proposés à titre indicatif. Un professionnel de santé pourra adapter le régime de votre bébé en fonction de ses besoins nutritionnels.
Reconstitution standard : 1 mesurette arasée (4,4 g) de poudre pour 30 mL d'eau.

Âge	Eau (mL)	Mesurettes par biberon	Nombre de biberons par 24h
0 – 1 mois	90	3	6
1 – 2 mois	120	4	6
2 – 3 mois	150	5	5
3 – 4 mois	180	6	5
4 – 6 mois	210	7	4

PRÉPARATION DU BIBERON

1. Je me lave les mains. Je stérilise le biberon et ses accessoires 10 minutes dans l'eau bouillante, ou à l'aide d'un appareil approprié.

2. Je verse la bonne quantité d'eau (30°C minimum et 40°C maximum) dans le biberon (eau adaptée aux nourrissons ou eau potable préalablement bouillie 10 minutes).

3. Je verse la quantité précise de poudre à l'aide de la mesurette arasée sur le rebord de la boîte selon les suggestions de dosage.

4. Je fais rouler le biberon fermé pendant une dizaine de secondes entre mes mains, puis je l'agite de bas en haut jusqu'à complète dissolution de la poudre.

5. Je vérifie la température du lait en versant quelques gouttes sur la face interne de mon poignet.

6. Je lave le biberon immédiatement après avoir nourri mon bébé.

COMPOSITION NUTRITIONNELLE MOYENNE		Pour 100g de poudre	Pour 100mL reconstitué à 13.2%
Energie	kJ/kcal	2114/506	279/67
Matières grasses dont	g	26.5	3.5
Acides gras saturés	g	6.720	0.887
Acides gras mono-insaturés	g	13.070	1.725
Acides gras poly-insaturés	g	4.730	0.624
dont acide linoléique (AL)	mg	4205	555
dont acide alpha-linolénique (ALA)	mg	380	50.2
dont acide arachidonique (ARA)	mg	15.3	2.0
dont acide docosahéxaénoïque (DHA)	mg	145	19.1
Glucides dont	g	55.6	7.3
Sucres	g	42.5	5.6
dont lactose	g	40.6	5.4
Maltodextrines	g	14.1	1.86
Fibres alimentaires	g	2.1	0.28
Ratio GOS/FOS : 90/10			
Galacto-oligosaccharides (GOS)	g	1.89	0.25
Fructo-oligosaccharides (FOS)	g	0.21	0.03
Protéines	g	10.1	1.33
Ratio caséines/protéines du lactosérum : 45/55			
Caséines	g	4.5	0.60
Protéines du lactosérum	g	5.6	0.73
Vitamines			
Vitamine A	µg ER	465	61.4
Vitamine D	µg	11.4	1.50
Vitamine E	mg α-ET	14.0	1.85
Vitamine K	µg	30.0	4.0
Vitamine C	mg	75.0	9.9
Vitamine B1 (Thiamine)	µg	430	56.8
Vitamine B2 (Riboflavine)	µg	1350	178
Vitamine B3 – PP (Niacine)	mg	4.100	0.541
Vitamine B6	µg	450	59.4
Vitamine B9 (Folates)	µg-EFA	133	17.6
Vitamine B12	µg	1.50	0.20
Vitamine B8 (Biotine)	µg	11.0	1.45
Vitamine B5 (Acide pantothénique)	mg	3.800	0.502
Minéraux			
Sodium	mg	168	22.2
Potassium	mg	540	71.3
Chlorure	mg	404	53.3
Calcium	mg	480	63.4
Phosphore	mg	320	42.2
Magnésium	mg	60.0	7.9
Fer	mg	5.1	0.67
Zinc	mg	4.0	0.53
Cuivre	µg	404	53.3
Manganèse	µg	100	13.2
Fluorure	µg	33.0	4.4
Sélénium	µg	25.0	3.3
Iode	µg	110	14.5
Autres nutriments			
L-carnitine	mg	18.0	2.4
Choline	mg	188	24.8
Inositol	mg	35.0	4.6
Somme des nucléotides	mg	10.0	1.32

NOS CONSEILS D'UTILISATION

Pour la santé de votre bébé, il est important de respecter strictement les recommandations suivantes :
• Avant ouverture, entreposer dans un endroit frais et sec.
• Utilisez exclusivement la mesurette contenue dans cette boîte.
• Ne préparez qu'un seul biberon à la fois et donnez-le immédiatement à votre bébé après sa préparation.
• Jetez sans hésiter le reste d'un biberon non terminé.
• Refermez soigneusement la boîte à l'aide de son couvercle juste après utilisation.
• Après ouverture, conservez la boîte au maximum 4 semaines dans un endroit sec et frais, à l'abri de la lumière.

GB_FT_ALI_130_FR
Date de création : 11/2019
Date de mise à jour : 09/2021

Document exclusivement destiné au corps médical