

Vinalac+DHA/EPA

GROSSESSE ET ALLAITEMENT

Le **Vinalac+DHA/EPA** est un complément alimentaire riche en vitamines, en minéraux et en Oméga-3 (DHA/EPA). Il contient également des *Lactobacillus rhamnosus* HN-001. Cette combinaison est adaptée aux besoins spécifiques de la femme pendant la grossesse et l'allaitement.

Le comprimé **Vinalac+DHA/EPA** contient les vitamines et les minéraux spécifiquement recommandés et dosés de façon optimale afin de suppléer aux besoins accrus durant cette période de la vie. Sa formule, la plus complète, contient 12 vitamines (pro-vitamine A, B1, B2, B3, B5, B6*, B12*, C*, D3*, E, acide folique* et biotine) et 9 minéraux et oligo-éléments (fer*, magnésium, cuivre, manganèse, zinc*, sélénium*, chrome, molybdène, iode). Les vitamines C et D contribuent au maintien du bon fonctionnement du système immunitaire de la femme enceinte.

Vinalac+DHA/EPA contient également du folate : le Quatrefolic® (5- méthyltétrahydrofolate). La solubilité et la biodisponibilité du Quatrefolic® permet au corps une utilisation immédiate de ce folate sans aucune sorte de métabolisation. Les folates jouent un rôle important dans la formation du placenta et dans le processus de division cellulaire. Il contribue à une bonne croissance de l'utérus, au bon développement du bébé ainsi qu'à une réduction de la fatigue de la maman.

La composition du **Vinalac+DHA/EPA** est unique grâce à la présence de 5 milliards de *Lactobacillus rhamnosus* HN 001. Il contient également de la poudre de rhizome de gingembre (*Zingiber officinale* Roscoe) pour faciliter la digestion.

Un enrobage protège le comprimé et améliore la digestion des composants.

Le Softgel **Vinalac+DHA/EPA** contient deux acides gras polyinsaturés Oméga-3 à longue chaîne, la DHA (acide docosahexaénoïque) et l'EPA (Acide eicosapentaénoïque) qui contribuent au bon développement des yeux et du cerveau du fœtus et de l'enfant allaité (effet bénéfique obtenu par la consommation journalière de 250 mg de DHA). Ces acides gras essentiels contribuent également à une fonction cardiaque normale (effet bénéfique obtenu par la consommation journalière de 250 mg de DHA et d'EPA).

Une dose journalière de **Vinalac+DHA/EPA** se compose d'un comprimé composé de 5-méthyltétrahydrofolate, de vitamines, de minéraux et de *Lactobacillus rhamnosus* HN-001 ainsi que d'un softgel de 300mg de DHA et 63.8mg d'EPA.

UTILISATION :

Supplémentation quotidienne de l'alimentation chez la femme tout au long de la grossesse, pendant l'allaitement, et après accouchement. La dose recommandée est de 1 comprimé et 1 softgel par jour à prendre de préférence durant un repas. Idéalement, commencer la cure 4 semaines avant la conception

PRECAUTIONS :

Ne pas dépasser la dose quotidienne recommandée. Ne se substitue pas à une alimentation variée et équilibrée et à un mode de vie sain. N'est pas destiné aux enfants. Tenir hors de portée des jeunes enfants.

COMPOSITION :

Comprimé:		% AR*
β-carotène** (Vit A)	3 mg (500 µg)	63% (Vit A)
Vit. B1	2,1 mg	191%
Vit. B2	2,4 mg	171%
Vit. B3	27 mg	169%
Vit. B5	12 mg	200%
Vit. B6	4 mg	286%
Vit. B12	2 µg	80%
Acide folique	400 µg	200%
Vit. C	120 mg	150%
Vit. D3	20 µg	400%
Vit. E	15 mg	125%
Biotine	100 µg	200%
Fer	28 mg	200%
Magnésium	75 mg	20%
Manganèse	1 mg	50%
Zinc	7,5 mg	75%
Cuivre	1,10 mg	110%

Iode	150 µg	100%
Sélénium	70 µg	127%
Chrome	25 µg	63%
Molybdène	75 µg	150%
<i>Lactobacillus rhamnosus</i> HN 001		5 milliards
Zingiber officinale Roscoe (Poudre de rhizome de gingembre)	30 mg	

Softgel:	
EPA	63,8mg
DHA	300 mg

* % AR = % Apports de référence

** 3 mg Béta-carotène correspondent à 500 µg Vit. A

DISTRIBUTION:

VÉSALE PHARMA
9, rue Louis Allaert
B-5310 Noville-sur-Mehaigne



Vinalac+DHA/EPA

ZWANGERSCHAP EN BORSTVOEDING

Vinalac+DHA/EPA is een voedingssupplement dat veel vitamines, mineralen en omegra-3 (DHA/EPA) bevat.

Het bevat ook *Lactobacillus rhamnosus* HN-001. Die combinatie is aangepast aan de specifieke behoeften van vrouwen tijdens de zwangerschap en de periode van borstvoeding.

De tablet van **Vinalac+DHA/EPA** bevat de vitamines en de mineralen die specifiek worden aanbevolen, en in de optimale hoeveelheid om de hogere behoeften tijdens die levensperiode te dekken. Het product is zeer volledig en bevat 12 vitamines (provitamine A, B1, B2, B3, B5, B6*, B12*, C*, D3*, E, foliumzuur* en biotine) en 9 mineralen en oligo-elementen (ijzer*, magnesium, koper, mangaan, zink*, selenium*, chroom, molybdeen, jodium). De vitamines C en D dragen bij tot een goede werking van het immuunsysteem van zwangere vrouwen.

Vinalac+DHA/EPA bevat ook folaat: Quatrefolic® (5-methyltetrahydrofolaat). Dankzij de oplosbaarheid en de beschikbaarheid van Quatrefolic® kan het lichaam dat folaat meteen gebruiken zonder enige metabolisatie. Folaten zijn belangrijk bij de vorming van de placenta en bij de celdeling, dragen bij tot de groei van de foetus en de ontwikkeling van de baby, en verminderen de vermoeidheid bij de moeder.

De samenstelling van **Vinalac+DHA/EPA** is uniek dankzij de aanwezigheid van 5 miljard *Lactobacillus rhamnosus* HN 001. Het bevat ook gember wortelstok poeder (*Zingiber officinale* Roscoe), om de vertering van dit soort product te vergemakkelijken.

Een filmomhulling beschermt de tablet en verbetert de vertering van de componenten.

De softgel **Vinalac+DHA/EPA** bevat twee polyonverzadigde langeketenomega-3-vetzuren, namelijk DHA (docosahexaeenzuur) en EPA (eicosapentaeenzuur), die bijdragen tot de ontwikkeling van de ogen en de hersenen van de foetus en van het kind dat borstvoeding krijgt (gunstig effect dankzij dagelijkse consumptie van 250 mg DHA). Die essentiële vetzuren dragen ook bij tot een normale werking van het hart (gunstig effect dankzij dagelijkse inname van 250 mg DHA en EPA).

Een dagdosis **Vinalac + DHA/EPA** bestaat uit een tablet die 5-methyltetrahydrofolaat, vitamines, mineralen en *Lactobacillus rhamnosus* HN-001 bevat, en een softgel, die 300 mg DHA en 63,8 mg EPA bevat.

GEBRUIK :

Dagelijks voedingssupplement voor vrouwen gedurende de hele zwangerschap, tijdens de periode van borstvoeding en na de bevalling. De aanbevolen dosering is 1 tablet en 1 softgel per dag, bij voorkeur in te nemen tijdens een maaltijd. Idealiter de kuur 4 weken voor de bevruchting starten.

VOORZORGEN :

De aanbevolen dagdosis niet overschrijden. Mag niet gebruikt worden als vervanging voor een gevarieerde en evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl. Is niet geschikt voor kinderen. Buiten het bereik van jonge kinderen bewaren.

SAMENSTELLING :

Tablet:		% RI*
β-carotène** (Vit A)	3 mg (500 µg)	63% (Vit A)
Vit. B1	2,1 mg	191%
Vit. B2	2,4 mg	171%
Vit. B3	27 mg	169%
Vit. B5	12 mg	200%
Vit. B6	4 mg	286%
Vit. B12	2 µg	80%
Foliumzuur	400 µg	200%
Vit. C	120 mg	150%
Vit. D3	20 µg	400%
Vit. E	15 mg	125%
Biotine	100 µg	200%
Ijzer	28 mg	200%
Magnesium	75 mg	20%
Mangaan	1 mg	50%
Zink	7,5 mg	75%
Koper	1,10 mg	110%

Iodium	150 µg	100%
Selenium	70 µg	127%
Chroom	25 µg	63%
Molybdeen	75 µg	150%
<i>Lactobacillus rhamnosus</i> HN 001		5 miljard
Zingiber officinale Roscoe (Gember wortelstok poeder)	30 mg	

Softgel:	
EPA	63,8mg
DHA	300 mg

* % RI = % Referentie innames

** 3 mg beta-caroteen komt overeen met 500 µg Vit. A

VERDELER:
VÉSALE PHARMA
9, rue Louis Allaert
B-5310 Noville-sur-Mehaigne



Win+DHA/EPA-B-LJ-08-17-V1