



**PHYSIOLAC BIO 3**

Lait de suite biologique en poudre pour nourrissons à partir de 10 mois et aliment lacté biologique en poudre pour enfants en bas âge de 1 à 3 ans.

Poids net : 800g.

Boîte métallique avec peel off arasant.

Couvercle avec mesurette intégrée.

Poudre conditionnée sous atmosphère protectrice.

Date de Durabilité Minimale (DDM) de 2 ans.

**INGRÉDIENTS**

Lait écrémé\* ; maltodextrines de maïs\* ; huiles végétales\* (tournesol oléique\*, colza\*, tournesol\*) ; crème\* (15%) ; lactosérum déminéralisé en poudre\* ; lactose\* ; galacto-oligosaccharides\* (GOS) (3,7%) (lait) ; minéraux (citrate tricalcique, phosphate dipotassique, chlorure de magnésium, chlorure de sodium, bisglycinate ferreux (0,035%), phosphate disodique, gluconate de zinc, sélénite de sodium, gluconate de cuivre, gluconate de manganèse, iodure de potassium) ; huile de poisson ; émulsifiant : lécithine de tournesol\* ; concentré de minéraux du lait ; vitamines (L-ascorbate de sodium, cholécalférol, acétate de rétinol, nicotinamide, D-pantothénate de calcium, D-biotine, phytoménadione, chlorhydrate de pyridoxine, mononitrate de thiamine, acide folique, acétate de D-alpha-tocophérol, DL-alpha-tocophérol, L-ascorbyl 6-palmitate, cyanocobalamine, riboflavine) ; fructo-oligosaccharides\* (FOS) (0,2%) ; L-tryptophane ; L-cystine ; L-carnitine ; bitartrate de choline ; inositol ; antioxydant : extrait riche en tocophérols.

\*ingrédients issus de l'agriculture biologique.

**QUANTITÉS REQUISES**

Le dosage et la fréquence des biberons sont proposés à titre indicatif. Un professionnel de santé pourra adapter le régime de votre bébé en fonction de ses besoins nutritionnels.

**Reconstitution standard** : 1 mesurette arasée (4,5 g) de poudre pour 30 mL d'eau.

Âge	Eau (mL)	Mesurettes par biberon	Nombre de biberons par 24h
À partir de 10 mois	240	8	2

**PRÉPARATION DU BIBERON**



1. Je me lave les mains. Je stérilise le biberon et ses accessoires 10 minutes dans l'eau bouillante, ou à l'aide d'un appareil approprié.
2. Je verse la bonne quantité d'eau (30°C minimum et 40°C maximum) dans le biberon (eau adaptée aux nourrissons ou eau potable préalablement bouillie 10 minutes).
3. Je verse la quantité précise de poudre à l'aide de la mesurette arasée sur le rebord de la boîte selon les suggestions de dosage.
4. Je fais rouler le biberon fermé pendant une dizaine de secondes entre mes mains, puis je l'agite de bas en haut jusqu'à complète dissolution de la poudre.
5. Je vérifie la température du lait en versant quelques gouttes sur la face interne de mon poignet.
6. Je lave le biberon immédiatement après avoir nourri mon bébé.

COMPOSITION NUTRITIONNELLE MOYENNE		Pour 100g de poudre	Pour 100mL reconstitué à 13.5%
<b>Energie</b>			
<b>Matières grasses dont</b>	g	24.0	3.2
Acides gras saturés	g	6.310	0.852
Acides gras mono-insaturés	g	11.870	1.602
Acides gras poly-insaturés	g	4.610	0.622
dont acide linoléique (AL)	mg	4100	554
dont acide alpha-linolénique (ALA)	mg	370	50.0
dont acide arachidonique (ARA)	mg	14.5	1.96
dont acide docosahéaénoïque (DHA)	mg	140	18.9
<b>Glucides dont</b>	g	57.7	7.8
Sucres	g	36.7	4.9
dont lactose	g	34.1	4.6
Maltodextrines	g	23.2	3.1
<b>Fibres alimentaires</b>	g	1.80	0.24
Ratio GOS/FOS : 90/10			
Galacto-oligosaccharides (GOS)	g	1.62	0.22
Fructo-oligosaccharides (FOS)	g	0.18	0.02
<b>Protéines</b>	g	10.5	1.42
Ratio caséines/protéines du lactosérum : 65/35			
Caséines	g	6.8	0.92
Protéines du lactosérum	g	3.7	0.50
<b>Vitamines</b>			
Vitamine A	µg ER	456	61.6
Vitamine D	µg	12.5	1.69
Vitamine E	mg α-ET	12.7	1.71
Vitamine K	µg	33.5	4.5
Vitamine C	mg	70.0	9.5
Vitamine B1 (Thiamine)	µg	405	54.7
Vitamine B2 (Riboflavine)	µg	1193	161
Vitamine B3 – PP (Niacine)	mg	4.400	0.594
Vitamine B6	µg	425	57.4
Vitamine B9 (Folates)	µg-EFA	139	18.8
Vitamine B12	µg	1.50	0.20
Vitamine B8 (Biotine)	µg	10.0	1.35
Vitamine B5 (Acide pantothénique)	mg	3.500	0.473
<b>Minéraux</b>			
Sodium	mg	175	23.6
Potassium	mg	550	74.3
Chlorure	mg	400	54.0
Calcium	mg	520	70.2
Phosphore	mg	350	47.3
Magnésium	mg	60.0	8.1
Fer	mg	7.5	1.01
Zinc	mg	3.9	0.53
Cuivre	µg	394	53.2
Manganèse	µg	80.0	10.8
Fluorure	µg	39.0	5.3
Sélénium	µg	22.0	3.0
Iode	µg	107	14.4
<b>Autres nutriments</b>			
L-carnitine	mg	18.0	2.4
Choline	mg	60.0	8.1
Inositol	mg	20.0	2.7

**NOS CONSEILS D'UTILISATION**

Pour la santé de votre bébé, il est important de respecter strictement les recommandations suivantes :

- Avant ouverture, entreposer dans un endroit frais et sec.
- Utilisez exclusivement la mesurette contenue dans cette boîte.
- Adaptez la taille du biberon au volume de lait à reconstituer (privilégiez un biberon de 330 mL pour des volumes d'eau à partir de 240 mL).
- Ne préparez qu'un seul biberon à la fois et donnez-le immédiatement à votre bébé après sa préparation.
- Jetez sans hésiter le reste d'un biberon non terminé.
- Refermez soigneusement la boîte à l'aide de son couvercle juste après utilisation.
- Après ouverture, conservez la boîte au maximum 4 semaines dans un endroit sec et frais, à l'abri de la lumière.