



ERGYPHYTUM

Synergie phytominérale



Ostéo-articulaire

CONFORT ARTICULAIRE

• 4 plantes aux propriétés traditionnellement reconnues :

Harpagophytum - tubercules	➤ Analgésique ^[1] - Modulateur de l'inflammation ^[1]
Cassis - feuilles	➤ Antioxydant - Modulateur de l'inflammation ^[2]
Ortie - feuilles	➤ Reminéralisant - Apaisante ^[3]
Bambou - exsudat	➤ Reminéralisant ^[4] - Modulateur de l'inflammation ^[4]

• Minéraux et oligoéléments pour potentialiser la restructuration osseuse :

La solution aqueuse d'oligoéléments est particulièrement **riche en sélénium et manganèse** ; il est aussi **source de zinc et cuivre**. Tous ces oligoéléments ont un rôle fondamental dans **le métabolisme osseux, la désacidification du terrain ou la neutralisation des radicaux libres**.

ERGYPHYTUM peut être conseillé :

- En cas **d'articulations sensibles et de rigidité articulaire**,
- Pour améliorer **le confort musculaire et tendineux**,
- Pour **une action reminéralisante**.



CONSEILS D'UTILISATION

10 à 20 ml par jour dans 1 verre d'eau (150 ml) de préférence en dehors des repas.

Cures de 2 à 3 mois.



Enfants



Déconseillé aux femmes
enceintes et allaitantes
(bambou)



En cas d'ulcères
ou de calculs biliaires
(harpagophytum)

INGRÉDIENTS

Solution aqueuse d'oligoéléments (eau filtrée, eau de mer concentrée désodée, extrait standardisé de lithothamne - *Phymatolithon calcareum* Pall., sulfates de manganèse et de cuivre, gluconates de zinc, fer et cuivre, chlorure de chrome, sélénite et molybdate de sodium), stabilisant : glycérine végétale ; extraits de cassis (*Ribes nigrum* L.)**, ortie (*Urtica dioica* L.)** et d'harpagophytum (*Harpagophytum procumbens* DC.)**, de bambou (*Bambusa bambos* Willd.)**, correcteur d'acidité : hydroxyde de potassium ; conservateur : sorbate de potassium ; arôme naturel de citron avec autres arômes naturels, acidifiant : acide lactique.

**Plante de culture biologique ou sauvage.



PRÉSENTATION

Flacon de 250 ml : ACL 3401577484403

COMPOSITION pour 20 ml

Extrait (en équivalence plante sèche) :

Cassis	1240 mg
Ortie	960 mg
Harpagophytum	840 mg
Bambou	840 mg
dont 14,7 mg de silicium	

Solution aqueuse d'oligoéléments.

Principaux minéraux apportés :		% VNR*
Manganèse	0,74 mg	35
Cuivre	0,20 mg	20
Sélénium	17 µg	30
Silicium	14,7 mg	-

* Valeurs Nutritionnelles de Référence

Sans alcool, sans sucre,
sans édulcorant, sans arôme artificiel.





Articulations sensibles - Inflammation

Les douleurs articulaires concernent **1 personne sur 6 en France**, touchant principalement les personnes de plus de 50 ans. Elles sont liées à **un processus dégénératif ostéo-articulaire** impliquant une destruction cartilagineuse et une prolifération ostéophytique.

On observe en effet, au niveau biologique **un encrassage de l'organisme** ainsi que **des carences minérales** responsables d'une production accrue **de radicaux libres**. Ces molécules oxydantes, hautement nocives, **agressent les membranes cellulaires**, et provoquent **une inflammation chronique** (excès de PGE2, prostaglandines pro-inflammatoires, par rapport aux PGE1 et PGE3 modulatrices de l'inflammation).

Une acidification du terrain est fréquemment associée, provoquant un véritable **pillage du tissu osseux**. L'organisme puise alors dans ses réserves minérales. S'ensuit alors **une déminéralisation**.

Pour une restructuration ostéo-articulaire : associer plantes et minéraux

Les oligoéléments catalysent les différentes réactions enzymatiques dont celles intervenant dans le métabolisme osseux, la désacidification du terrain et la neutralisation des radicaux libres. **Cuivre, manganèse et zinc** sont les cofacteurs des SOD, **le sélénium** celui de la glutathion peroxydase : ils participent donc **aux défenses antioxydantes** de l'organisme. Le manganèse contribue aussi à la **formation des tissus conjonctifs** dans le cartilage tandis que le cuivre participe à leur maintien. **Zinc et manganèse soutiennent l'ossature** et le **zinc** intervient, via l'anhydrase carbonique, dans **l'équilibre acide-base**.

Cassis - *Ribes nigrum*

Les feuilles de cassis, riches en flavonoïdes et proanthocyanidines, offrent **une protection antioxydante**. Elles sont traditionnellement utilisées **pour favoriser les fonctions d'élimination de l'organisme** et sont reconnues par l'Agence Européenne de Médecine EMA pour agir sur "les douleurs articulaires mineures"^[5]. Leurs propriétés **anti-inflammatoires** sont avérées^[2].

Ortie - *Urtica dioica*

Bambou - *Bambusa arundinacea*

L'ortie et le bambou sont des plantes **riches en silice (jusqu'à 90 % dans la résine ou exsudat des nœuds de tige du bambou^[4])**, nutriment clé du métabolisme osseux et de la restructuration du cartilage. Les réserves en silice de l'organisme sont faibles et les apports devraient être de

20 à 30 mg par jour. Une supplémentation en silice végétale augmente la vitesse de recalcification.

L'extrait aqueux **de feuilles d'ortie** a une activité **antioxydante^[3], anti-inflammatoire et analgésique^[3]**. Les feuilles contiennent des polysaccharides et de l'acide caféylmalique qui ont montré une activité anti-inflammatoire via l'inhibition de COX et LOX. L'ESCAP (Coopérative Européenne de Phytothérapie) reconnaît l'usage des parties aériennes de l'ortie pour **soulager les douleurs arthritiques, rhumatismales ou associées à la sciatique^[6]**.

L'exsudat de bambou possède **des propriétés anti-inflammatoires et anti-ulcérogènes**. L'association de ces extraits avec des AINS produit un effet anti-inflammatoire supérieur, sans effets secondaires et pourrait être utilisée dans des pathologies au long cours comme l'arthrite rhumatoïde^[7].

Harpagophytum - *Harpagophytum procumbens*

Appelée griffe du diable en référence à ses fruits dotés de crochets, c'est une plante poussant dans des conditions extrêmes : le désert du Kalahari. Ses composés actifs, **les harpagosides**, ont montré des effets sur **des douleurs rhumatismales en diminuant les raideurs**, par leur action **anti-inflammatoire et anti-douleur^[1]**. L'Agence Européenne de Médecine reconnaît son usage traditionnel en cas **de douleurs articulaires^[8]**. En effet, les harpagosides interviennent dans la synthèse des eicosanoïdes et inhibent la voie de synthèse à partir de l'acide arachidonique. Ils évitent également le relargage du TNF-alpha (Tumor Necrosis Factor), une cytokine importante qui augmente en cas d'inflammation^[9].

BIBLIOGRAPHIE

[1] BRUNETON J - Pharmacognosie, phytochimie, plantes médicinales. Editions TEC & DOC 2009.

[2] RAMMAL H, BADRAN B, SOULIMANI R - Notes ethnobotanique et pharmacologique de *Ribes nigrum* L. *Phytothérapie*. 2011;9:287-89.

[3] GÜLÇİN I, KÜFREYOĞLU OI, OKTAY M, et al. - Antioxidant, anti-

microbial, antiulcer and analgesic activities of nettle (*Urtica dioica* L.). *J Ethnopharmacol* 2004 Feb; 90(2-3):205-15.

[4] RATHOD JAIRIK D et al. - Phytopharmacological. Properties of *Bambusa arundinacea* as a Potential Medicinal Tree: An Overview. *Journal of Applied Pharmaceutical Science* 01 (10);2011:27-31.

[5] EMA 2010. Community herbal monograph on *Ribes nigrum* L., folium.

[6] ESCAP Monograph. 2^e Edition. *Urticae folium*. Thieme 2003.

[7] MUNIAPPAN M, SUNDARARAJ T - Antiinflammatory and antiulcer activities of *Bambusa arundinacea*. *J Ethnopharmacol*. 2003 Oct;88 (2-3):161-7.

[8] EMA 2008. Community herbal monograph on *harpagophytum procumbens* D.C. and/or *harpagophytum zeyheri* Decne, radix.

[9] FIEBICH BL et al. - Molecular targets of the antiinflammatory *Harpagophytum procumbens* (devil's claw): inhibition of TNF α and COX-2 gene expression by preventing activation of AP-1. *Phytother Res*. 2012 Jun;26(6):806-11.