

Synergie phytominérale

DRAINANT

• 4 plantes aux propriétés complémentaires :

Reine des prés (sommités fleuries), **Artichaut** (feuilles)

Cassis (feuilles), Aubier de **Tilleul** (écorce)

• Minéraux et oligoéléments pour potentialiser l'action drainante et recharger en oligoéléments :

La solution aqueuse d'oligoéléments, particulièrement riche en chrome, potentialise l'action des plantes.

À quel moment conseiller un drainage ?

- **À chaque changement de saison** pour les personnes affaiblies.
- Lors d'**excès** (fêtes, surmenage, activité intense, tabac...) et en cas **de besoin d'élimination et de détoxication**, La reine des prés favorise le drainage de l'organisme, le cassis et le tilleul sont reconnus pour faciliter les fonctions d'élimination de l'organisme. L'artichaut soutient la détoxication de l'organisme.
- En complément d'un **régime hypocalorique** ou d'une **perte de poids**, Le cassis aide au contrôle du poids en complément d'un régime alimentaire adapté, le chrome participe au maintien d'une glycémie normale.
- En complément d'autres traitements lors de troubles liés à des **phénomènes d'engrassage ou problèmes d'élimination : manifestations articulaires, terrain acide...**
La reine des prés participe au maintien de la santé des articulations, elle est utilisée pour leur bon fonctionnement.

CONSEILS D'UTILISATION

- **Adultes > 18 ans** : 10 à 20 ml par jour à diluer dans 1 verre d'eau (150 ml) ou dans un litre d'eau à boire tout au long de la journée.

Cure de 15 jours à 1 mois.



Enfants, adolescents
(reine des prés),
femmes enceintes
et allaitantes



Personnes sous
anticoagulants
(reine des prés)



En cas d'obstruction
des voies biliaires
(artichaut)



En cas d'allergie
aux dérivés salicylés
(reine des prés)

INGRÉDIENTS

Solution aqueuse d'oligoéléments (eau filtrée, eau de mer concentrée désodée, extrait standardisé de lithothamne - *Phymatolithon calcareum* Pall., gluconates de zinc, fer et cuivre, chlorure de chrome, sulfate de manganèse, sélénite et molybdate de sodium), stabilisant : glycérine végétale ; extraits de reine des prés (*Spiraea ulmaria* L.)**, artichaut (*Cynara scolymus* L.)**, cassis (*Ribes nigrum* L.)** et tilleul (*Tilia cordata* Mill.)**, arôme naturel saveur pêche, conservateur : sorbate de potassium.

** **Plante de culture biologique**

COMPOSITION pour 20 ml

En équivalence plante sèche :

Reine des prés	1600 mg
Artichaut	1200 mg
Cassis	1000 mg
Tilleul (aubier)	800 mg

Solution aqueuse d'oligoéléments.

Principaux minéraux apportés :		% VNR*
Chrome	20 µg	50

* Valeurs Nutritionnelles de Référence

Sans alcool, sans sucre,
sans arôme artificiel, sans colorant.



PRÉSENTATION

Flacon de 250 ml : ACL 3401551367500



Le drainage : source de santé

Faiblesse des fonctions d'élimination, insuffisance circulatoire, développement de la flore de putréfaction avec production d'amines toxiques sont autant de facteurs qui favorisent **l'accumulation des déchets dans l'organisme**. Ceux-ci peuvent avoir **une origine exogène** (conservateurs, pesticides, métaux lourds...) : ils ont alors le plus souvent une action ciblée en bloquant des processus enzymatiques précis. **D'origine endogène** (amines diverses, résidus métaboliques), ils s'accumulent dans le sang, les tissus de soutien, et peuvent même pénétrer dans les cellules, perturbant les échanges et les métabolismes cellulaires notamment les cascades enzymatiques.

Les surcharges toxiques fragilisent donc le terrain et peuvent être à l'origine de divers troubles, depuis la fatigabilité jusqu'à l'arthrose, les allergies, les capitons... : on parle «d'encrassement» de l'organisme.

Le drainage sera donc la 1^{re} étape à toute action de revitalisation et/ou à visée minceur. Le meilleur des drainages favorisera l'élimination rénale et biliaire.

Pour un drainage en profondeur... tout en douceur : associer plantes et oligoéléments

Reine des prés (sommités fleuries) - *Spiraea ulmaria* L.

La reine des prés est traditionnellement utilisée **pour promouvoir les fonctions d'élimination rénale et digestive**^[1]. Ses fleurs contiennent des flavonoïdes (près de 3 à 4 %), des tanins et des dérivés salicylés qui lui confèrent une **action anti-inflammatoire et analgésique**^[2,3,4]. La plante est ainsi traditionnellement utilisée comme adjuvant dans les **problèmes inflammatoires de l'appareil locomoteur (arthrose, rhumatismes...)**. Des études ont également montré les propriétés protectrices de la reine des prés sur le foie et le rein^[5,6].

Artichaut (feuilles) - *Cynara scolymus* L.

La feuille d'artichaut a des **propriétés antioxydantes** (composés phénoliques), **cholérétiques** (lutéoline et cynaroside) et cholagogues^[7], favorisant ainsi l'élimination. De plus, une étude suggère un **effet protecteur** de l'artichaut contre la néphrotoxicité induite par l'injection de gentamicine chez le rat^[8].

Cassis (feuilles) - *Ribes nigrum* L.

Les feuilles de cassis contiennent essentiellement des flavonoïdes. Les **effets anti-inflammatoires, analgésiques,**

diurétiques et antioxydants d'extraits de cassis ont été démontrés dans les modèles expérimentaux *in vitro*, *ex vivo* et *in vivo*^[9]. Leurs **propriétés anti-inflammatoires** justifient leur utilisation notamment lors de **problèmes articulaires**^[9]. Elles sont aussi utilisées en complément d'un régime adapté, pour **faciliter la perte de poids**.

Aubier de tilleul (écorce) - *Tilia cordata* Mill.

L'aubier de tilleul a des **propriétés spasmolytiques, diurétiques et cholérétiques**^[10]. Il contribue au bon fonctionnement des principaux émonctoires (foie, reins, intestins) : c'est donc un draineur général.

Solution minérale potentialisant l'action des plantes

Les oligoéléments et minéraux permettent d'éviter la déminéralisation pouvant s'observer en cas de drainage ou de terrain acide et sont également des catalyseurs des enzymes détoxifiantes (Zn, Mn, Cu, Se, Mg, Cr). Le chrome, constituant essentiel du facteur de tolérance au glucose ou FTG, qui potentialise l'action hypoglycémiant de l'insuline, contribue au maintien d'une glycémie normale.

BIBLIOGRAPHIE

[1] Ghedira, K., Goetz, P. and Le Jeune, R. (2011). Reine-des-prés (sommité fleurie de) *Filipendula ulmariae* (L.) Maxim. *Phytothérapie*. 9:318-22.

[2] Katanic, J., Boroja, T., Mihailovic, V., Nikles, S., Pan, S.P., Rosic, G., Selakovic, D., Joksimovic, J., Mitrovic, S. and Bauer, R. (2016). *In vitro* and *in vivo* assessment of meadowsweet (*Filipendula ulmaria*) as anti-inflammatory agent. *Journal of Ethnopharmacology*. 193.

[3] Samardžic, S., Tomic, M., Peci-

koza, U., Stepanovic-Petrovic, R. and Maksimovic Z. (2016) Antihyperalgesic activity of *Filipendula ulmaria* (L.) Maxim. and *Filipendula vulgaris* Moench in a rat model of inflammation. *J Ethnopharmacol*. 193:652-656.

[4] Samardžic, S., Arsenijevic, J., Božic, D., Milenkovic, M., Teševic, V. and Maksimovic Z. (2018) Antioxidant, anti-inflammatory and gastroprotective activity of *Filipendula ulmaria* (L.) Maxim. and *Filipendula vulgaris* Moench. *J Ethnopharmacol*. 213:132-137.

[5] Katanic, J., Matic, S., Pferschy-

Wenzig, E.M., Kretschmer, N., Boroja, T., Mihailovic, V., Stankovic, V., Stankovic, N., Mladenovic, M., Stanic, S., Mihailovic, M. and Bauer, R. (2017) *Filipendula ulmaria* extracts attenuate cisplatin-induced liver and kidney oxidative stress in rats: *In vivo* investigation and LC-MS analysis. *Food Chem Toxicol*. 99:86-102.

[6] Shilova, I.V., Zhavoronok, T.V., Souslov, N.I., Novozheeva, T.P., Mustafin, R.N. and Losseva, A.M. (2008) Hepatoprotective properties of fractions from meadowsweet extract during experimental toxic hepatitis. *Bull Exp Biol Med*. 146(1):49-51.

[7] WHO monographs on selected medicinal plants - VOLUME 4. (2009).

[8] Khattab, H.A., Wazzan, M.A. and Al-Ahdab M.A. (2016) Nephroprotective potential of artichoke leaves extract against gentamicin in rats: Antioxidant mechanisms. *Pak J Pharm Sci*. 1775-1782.

[9] Assessment report on *Ribes nigrum* L., folium EMA/HMPC/745347 (2016)

[10] Jean Bruneton, *Pharmacognosie. Phytochimie. Plantes médicinales*, 5^{ème} éd., Paris, Eds Lavoisier Tec&Doc, 2016, 1487 p.