

ONTGIFTING

• 4 planten met aanvullende eigenschappen:

Moerasspirea - bloemtoppen	➤ Diuretisch ⁽¹⁾ - Zweetdrijvend ⁽²⁾ - Antioxidans ⁽³⁾
Artisjok - blad	➤ Draineert levert en gal ⁽⁴⁾
Cassis - bladeren	➤ Diuretisch ⁽⁵⁾
Linde - spinthout	➤ Algemeen drainerend ⁽⁶⁾

• Mineralen en oligo-elementen om de drainerende werking te potentiëren en de oligo-elementen aan te vullen:

Het filtraat van zeewater en kleiwater is bijzonder rijk aan chroom en potentieert de werking van de planten.



INDICATIES

Wanneer drainage aanbevelen?

- **Bij elke seizoenswisseling** voor verzwakte, snel vermoeide personen...,
*NB: boven de 30 jaar kan de **lente**kuur **systematisch** worden aanbevolen.*
- In geval van **overdaad (feesten, oververmoeidheid, intensieve activiteit, tabak...)**,
- Ter aanvulling van een **caloriearm dieet**,
- Ter aanvulling van andere behandelingen bij **aandoeningen door vervuiling of eliminatie zoals:**
- Pijnlijke gewrichtsaandoeningen, hypercholesterolemie...
- Allergie, herhaalde infecties, astma...



AANBEVOLEN GEBRUIK

- **Volwassenen, > 12 jaar:** 1 tot 2 doseerdopjes (10 tot 20 ml) in een liter water om de hele dag te drinken.
- **Kinderen tussen 3 en 6 jaar:** ¼ dopje per dag.
6 tot 12 jaar: ½ dopje per dag.

Kuur van 2 weken tot 1 maand.

- *Gebruik vanaf 3 jaar (Op jongere leeftijd vervangen door **ERGYBIOL**).*



Kinderen
< 3 jaar



Bloedverduunners



INGREDIËNTEN

Waterige oplossing van oligo-elementen (gefilterd water, zeewaterconcentraat, kleiwaterfiltraat, ijzergluconaat, zink- en chroomchloride, mangaan- en kopersulfaat, natriummolybdaat en -seleniet, voedingszuur: melkzuur), stabilisator: plantaardige glycerol, extract van moerasspirea (*Spiraea ulmaria*)**, artisjok (*Cynara scolymus*)**, cassis (*Ribes nigrum*)** en linde (*Tilia cordata*)**, conserveermiddel: kaliumsorbaat; voedingszuur: melkzuur.

** Plant uit biologische teelt



PRESENTATIE

Flacon van 150 ml : CNK : 2092-971

Flacon van 250 ml : CNK : 2914-935

SAMENSTELLING per 20 ml

Extract (als equivalent droge plant):

Moerasspirea	1600 mg
Artisjok	1200 mg
Cassis	1000 mg
Linde (spint)	800 mg

Waterige oplossing van oligo-elementen.

Voornaamste aangevoerde mineralen:		% VWR*
Selenium	25 µg	45
Chroom	20 µg	50
Molybdeen	9 µg	18

* Voedingswaardereferenties

Bevat geen alcohol, suiker,
kunstmatig aroma, kleurstof.



Drainage: bron van gezondheid

Zwakke eliminatiefuncties, insufficiënte bloedsomloop, ontwikkeling van de rottingsflora met productie van toxische aminen, al deze factoren werken de **accumulatie van afvalstoffen in het lichaam** in de hand. Deze stoffen kunnen een **exogene oorsprong** hebben (bewaarmiddelen, pesticiden, zware metalen...) en ze hebben dan een gerichte werking door blokkering van precieze enzymatische processen. Zijn ze **endogeen van oorsprong** (diverse aminen, metabole residu's), dan stapelen zij zich op in het bloed, de ondersteunende weefsels en kunnen ze zelfs in de cellen penetreren, waar ze de uitwisselingen en de metabole verschijnselen in de cellen verstoren, onder meer de enzymatische cascades.

Overlast door toxines maakt het terrein kwetsbaar en kan de oorzaak zijn van verschillende stoornissen, gaande van snelle vermoeidheid tot artrose, allergie, vetkussentjes... men heeft het dan over 'vervuiling' van het lichaam.

Drainage is dan de eerste stap in een **actie met het oog op revitalisatie** en/of afslanking. De beste drainage heeft de drie belangrijkste eliminatie-organen tot doelwit, die onderling afhankelijk zijn: lever, nieren en darmen.

Voor een heel zachte en diepgaande drainage: associeer planten en oligo-elementen

Moerasspirea - *Spiraea ulmaria*

De bloemen van moerasspirea bevatten flavonoïden (bijna 3 tot 4%) en salicylzuurderivaten die ze **anti-inflammatoire en zweeddrijvende** eigenschappen verlenen. ^(1,2,7) Het waterige extract bevat ook ongeveer 12% looistoffen (rugosine D). De plant wordt traditioneel gebruikt om de **nier- en verteringsfuncties** te bevorderen ^(1,3,5) en als adjuvans bij **ontstekingsproblemen van het bewegingsapparaat** ⁽¹⁾ (artrose, reuma...).

Artisjok - *Cynara scolymus*

Het blad van de artisjok bezit **antioxiderende** (fenol-derivaten), **choleretische** (luteoline en cynaroside) en **cholagoge eigenschappen** ⁽⁴⁾. Het blad van de artisjok heeft in verschillende studies in vitro en op proefdieren ook eigenschappen aan de dag gelegd voor de **regeling van de bloedlipiden**, triglyceriden en cholesterol ⁽⁸⁾. Het artisjokextract kan ook de excretie van cholesterol via de gal verbeteren dankzij zijn choleretische eigenschappen ⁽⁹⁾.

Cassis - *Ribes nigrum*

De bladeren van cassis bevatten in hoofdzaak flavonoïden. Zij worden traditioneel gebruikt om het **urinevolume te verhogen** ⁽⁵⁾. Hun diuretisch effect is verbonden aan hun Na/K-verhouding. Zij hebben voorts anti-inflammatoire eigenschappen die hun gebruik verantwoorden, onder meer bij minder ernstige gewrichtsproblemen ⁽¹⁰⁾. Cassisbladeren worden ook gebruikt ter aanvulling van een aangepast dieet om **gewichtsverlies te bevorderen**.

Linde (spinhout) - *Tilia cordata*

Het spinthout van de linde heeft **spasmolytische, diuretische en choleretische eigenschappen** ⁽⁶⁾. Het is een **goed bloedzuiverend middel** dat urinezuur oplost. Het draagt bij tot de goede werking van de voornaamste eliminatie-organen (lever, galblaas, nieren, darmen). Het is dus een algemeen drainagemiddel.

Minerale oplossing die de werking van de planten potentieert

Oligo-elementen en mineralen helpen de demineralisatie vermijden die vastgesteld kan worden bij drainage. Ze zijn ook katalysatoren van de ontgiftende enzymen (Zn, Mn, Cu, Se, Mg, Cr). Chroom is een essentieel onderdeel van de glucosetolerantiefactor (GTF) die de hypoglykemiërende werking van insuline potentieert. Het speelt een fundamentele rol in de regeling van glucose, verlaagt de totaal-cholesterol, de LDL-cholesterol en verbetert de HDL-cholesterol.

BIBLIOGRAFIE

1. EMA (European Medicinal Agency). Community herbal monograph on *Filipendula ulmaria* (L.) Maxim., flos.
2. CHURIN AA et al. - Effect of *Filipendula ulmaria* extract on immune system of CBA/CaLac and C57Bl/6 mice. *Eksp Klin Farmakol*. 2008 Sep-Oct;71(5):32-6.
3. GHEDIRA K et al. - Reine-des-prés (sommité fleurie de) *Filipendula ulmaria* (L.) Maxim. *Phytothérapie*. 2011 ;9 :318-22.
4. WHO monographs on selected medicinal plants VOLUME 4. 2009 et Speroni E, *J Ethnopharmacol*. 2003 Jun; 86(2-3):203-11. Efficacy of different *Cynara scolymus* preparations on liver complaints.
5. ESCOP (European Scientific Cooperative On Phytotherapy). Monographs. 2me edition. 2003. Thieme. et EMA 2010 Community herbal monograph on *Ribes nigrum* L., folium
6. BRUNETON J - Pharmacognosie, phytochimie, plantes médicinales. Editions TEC & DOC 2009.
7. DRUMMOND EM et al. - Inhibition of Proinflammatory Biomarkers in THP1 Macrophages by Polyphenols Derived From Chamomile, Meadowsweet and Willow bark. *Phytother Res*. 2012 Jun 18.
8. KÜSKÜ-KIRAZ Z et al. - Artichoke leaf extract reduces oxidative stress and lipoprotein dyshomeostasis in rats fed on high cholesterol diet. *Phytother Res*. 2010 Apr; 24(4):565-70.
9. GEBHARDT R. Inhibition of cholesterol biosynthesis in primary cultured rat hepatocytes by artichoke (*Cynara scolymus* L.) extracts. *J Pharmacol Exp Ther*. 1998 Sep; 286(3):1122-8.
10. RAMMAL H et al. - Notes ethnobotanique et phytopharmacologique de *Ribes nigrum* L. *Phytothérapie*. Springer. 2011, vol. 9, no5, pp. 287-289.