



SILICIUM ET OLIGOÉLÉMENTS

Le **silicium** est l'un des douze éléments majeurs de la composition élémentaire de l'organisme qui en contient 6 à 10 g (en fonction de l'âge).

Il est désormais reconnu que **le silicium joue un rôle biologique fondamental** au niveau des structures de soutien de l'organisme : peau, vaisseaux, système osseux et cartilagineux.

ERGYSIL Solution est **une association originale de silicium biodisponible et d'oligoéléments antioxydants**, qui favorisent **la souplesse des articulations, le maintien du tissu osseux, et contribue à l'intégrité structurelle de la peau.**

ERGYSIL Solution est particulièrement intéressant pour renforcer le terrain :

- Lors de manifestations ostéo-articulaires (articulations rigides, déminéralisation),
- Pour consolider les tissus articulaires suite à un traumatisme,
- Pour optimiser l'hydratation et l'élasticité cutanées.

CONSEILS D'UTILISATION

20 à 40 ml par jour dans 1 verre d'eau (150 ml), de préférence en début de repas.



Femmes enceintes
et allaitantes



Enfants

INGRÉDIENTS

Extrait d'ortie (*Urtica dioica* L.), conservateur : sorbate de potassium ; lactate de magnésium, arôme naturel de citron avec autres arômes naturels, sulfates de cuivre et de manganèse, chlorure de zinc, sélénite de sodium, acidifiant : acide lactique.



PRÉSENTATION

Flacon de 500 ml : ACL 3401544024687

COMPOSITION pour 40 ml

		% VNR*
Ortie	4800 mg	-
dont Silicium	12 mg	-
Magnésium	3,6 mg	-
Zinc	200 µg	-
Manganèse	120 µg	-
Sélénium	50 µg	91
Cuivre	40 µg	-

* Valeurs Nutritionnelles de Référence



Silicium et Oligoéléments

Le silicium - **Si** - est principalement **présent dans les tissus conjonctifs, cartilagineux, osseux et les organes clés de notre métabolisme** (rate, surrénales, pancréas, foie, reins, cœur, thymus).

Avec l'âge, **le taux de silicium diminue de façon irréversible**; cette carence participe à divers troubles tels que perte de tonicité des tissus, diminution de la souplesse articulaire et douleurs, déminéralisation osseuse...

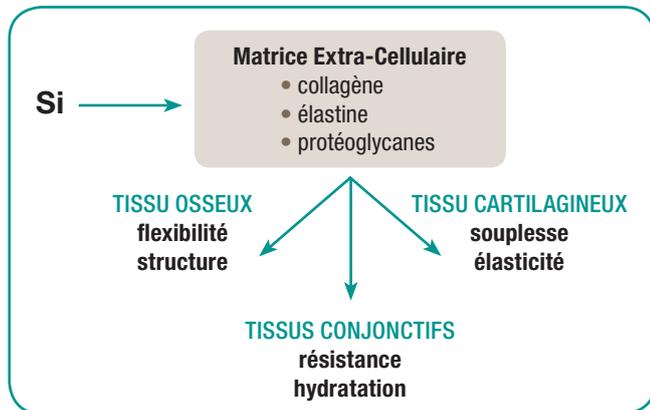
Un apport de silicium, parfaitement assimilé, permet d'atténuer les signes visibles du vieillissement, de prévenir les altérations des tissus et la fragilisation des os et des articulations.

Propriétés du Silicium

Silicium et tissus

Les tissus conjonctifs non solides (peau, ligaments, tendons), **cartilagineux** (articulations), et **osseux constituent la trame du corps humain**. Ils sont construits sur un même modèle : **des cellules** (fibroblastes, chondrocytes ou ostéoblastes) et **une matrice extracellulaire (MEC)**.

Celle-ci est formée de collagènes, de protéines d'ancrage et élastiques et de protéoglycanes, macromolécules dont la synthèse est dépendante du silicium ; **le silicium est donc essentiel à la matrice extra-cellulaire, assurant cohésion, tonicité et souplesse aux tissus.**



Silicium, os et cartilage

Le silicium stimule la formation et la minéralisation de la trame osseuse et favorise la souplesse des articulations, à l'origine de **son effet réparateur dans certains processus arthrosiques ou ostéoporotiques**. Le magnésium associé vient compléter l'activité bénéfique sur les troubles de l'ossification.

Silicium et douleurs

En kinésithérapie, chez des personnes souffrant de douleurs musculaires, articulaires ou osseuses, **le silicium s'est révélé être un adjuvant de choix**, permettant d'obtenir **une récupération de la mobilité et une régression de la douleur**.

Silicium et peau

De nombreuses études cosmétiques montrent une nette corrélation entre l'élasticité de la peau, sa souplesse et son hydratation, sa facilité à cicatriser, et son contenu en silicium.

Silicium et phanères

Le silicium stimule la pousse des ongles et des cheveux et favorise leur épaisseur et leur résistance.

Oligoéléments associés

Les propriétés antioxydantes du manganèse, du zinc, du sélénium et du cuivre **permettent de diminuer la dégradation radicalaire du collagène et de l'élastine, ainsi que l'agression tissulaire** à l'origine de la synthèse de médiateurs de l'inflammation.

BIBLIOGRAPHIE

CARLISLE EM - Silicon as a trace nutriment - *Sci Total Environ.* 1988 Jul 1; 73 (1-2): 95-106.

EISINGER J, CLAIRET D - Effects of silicon, fluoride, etidronate and magnesium on bone mineral density: a retrospective study, *Magesium research*, 1993 Sep; 6 (3): 247-249.

CHARNOT A - The effect of silicon and potassium on calcium metabolism ; applications - *Maroc Med.*, 1953 Dec; 32 (343): 1313-28.

LASSUS A - Colloidal silicic acid for oral and topical treatment of aged skin, fragile hair and brittle nails in female - *The Jour. Of Intern. Med. Research.* 1993; 21: 209-215.