



## DARMEVENWICHT

**ERGYPHILUS Confort** is een **unieke synergie van 5 stammen van lactobacillen en bifidobacteriën**, die **bijdraagt tot het evenwicht van de darmmicrobiota en tot de regeling van de transit** (versnelde en/of vertraagde transit, opgezette buik). De stammen van **ERGYPHILUS Confort** werden geselecteerd voor hun eigenschappen<sup>[1]</sup>: overleving en stabiliteit, gegarandeerde weerstand tegen maagzuur, aangetoonde adhesie aan het darmslijmvlies, onderdrukking van de pathogene kiemen verantwoordelijk voor infecties.



## INDICATIES

**ERGYPHILUS Confort** is bijzonder geïndiceerd om het evenwicht van de darmflora te herstellen:

- In geval van spijsverteringsstoornissen,
- In geval van intestinaal ongemak (opgezette buik, darmgassen...),
- Om de versnelde of vertraagde transit te regelen.



## AANBEVOLEN GEBRUIK

### ALS AANVALSKUUR:

2 capsules 2 keer/dag  
Gedurende 1 week.

- Het product bij ontvangst bij voorkeur op + 4°C bewaren.

### ALS ONDERHOUDSKUUR:

2 capsules/dag  
Gedurende 1 maand (tot 3 maanden bij herval).

## INGREDIËNTEN

Vulstof: aardappelzetmeel; fructo-oligosachariden (FOS), gelyofiliseerde lactobacillen en bifidobacteriën, antiklontermiddel: plantaardig magnesiumstearaat; antioxidant: ascorbinezuur. Capsule: *vis*gelatine.

**ZONDER GLUTEN, ZONDER TITAANDIOXIDE,  
ZONDER SILICIUM. LEVENDE STAMMEN, VAN NATURE  
AANWEZIG IN DE MICROBIOTA, GEEN MICROCAPSULES.**

### SAMENSTELLING per 4 capsules

|                                                |             |
|------------------------------------------------|-------------|
| Levensvatbare lactobacillen en bifidobacteriën | 24 miljard  |
| <i>Lactobacillus plantarum</i> LMG P-21021     | 8 miljard   |
| <i>Lactobacillus rhamnosus</i> GG ATCC 53103   | 5,2 miljard |
| <i>Bifidobacterium longum</i> DSM 16603        | 5,2 miljard |
| <i>Lactobacillus acidophilus</i> DSM 21717     | 2,8 miljard |
| <i>Bifidobacterium bifidum</i> DSM 22892       | 2,8 miljard |



## VERPAKKING

Potje met 60 capsules:



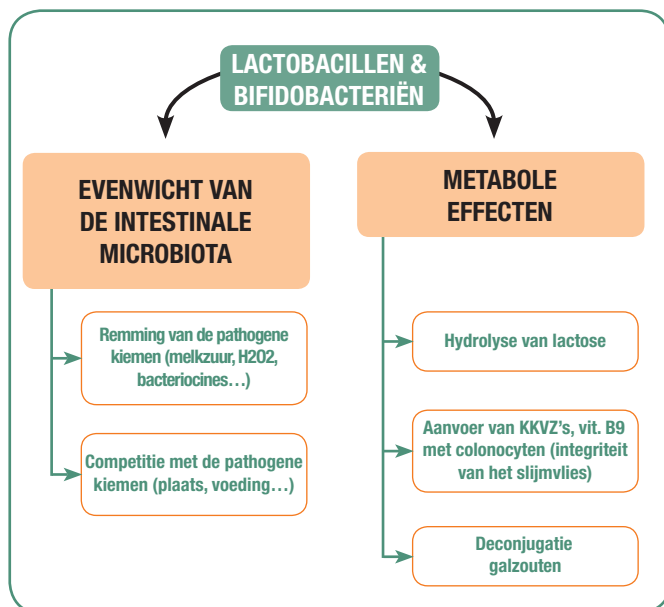
# Darmfunctiestoornissen

Ter hoogte van het rechtercolon bevindt zich de fermentatieflora die de niet-verteerde vezels als substraat gebruikt. De rottingsflora daarentegen bevindt zich in het linkercolon en ze breekt daar de eiwitten af, wat de productie van toxines uitlokt. Veranderingen in eetgewoonten, behandelingen met antibiotica, gastro-intestinale infecties kunnen het evenwicht van de darmflora verstoren in het voordeel van de rottingsflora.

Dit verstoorde evenwicht is verantwoordelijk voor transitproblemen, met een versnelde of vertraagde transit, opgezwollen buik, darmgassen, uitzetting van de buik, en speelt ook een rol in het prikkelbaredarmsyndroom (IBS of Irritable Bowel Syndrome). Deze darmfunctiestoornissen zijn veelvoorkomende stoornissen die de levenskwaliteit aantasten.

## De darmflora opnieuw in evenwicht brengen

Een evenwichtige flora helpt de groei van pathogene bacteriën voorkomen: men spreekt van barrière-effect. De voornaamste pathogenen van het colon zijn chlostridia, bepaalde bacteriïden en zwavelreducerende bacteriën die toxines produceren.



## Regulatie van darmstoornissen

Door de niet-verteerde vezels te fermenteren, helpen de lactobacillen en bifidobacteriën de productie verhogen van KKVZ's (vetzuren met korte keten), die de darmperistaltiek activeren en de transit versnellen. In geval van IBS, kunnen deze bacteriën op verschillende niveaus inwerken door de productie van darmgassen in het colon te verminderen (vermindering van chlostridia en veillonella), door de transit te regelen en door de immuniteit en de ontsteking te moduleren (gevoeligheid van de ingewanden). Volgens een studie vermindert bovendien de associatie van *Lactobacillus plantarum* LMG P-21021 en *Lactobacillus acidophilus* DSM 21717 de pijn met 49% bij patiënten met IBS en de symptomen met 55% na 28 dagen toediening van een supplement<sup>[2]</sup>. Ten slotte is onvoldoende splitsing van lactose, bij lactasedeficiëntie, verantwoordelijk voor episodes van acute gastro-enteritis en/of herhaalde buikpijn.

Lactobacillen helpen door hun  $\beta$ -galactosidase bij de hydrolyse van lactose om het darmcomfort te herstellen.

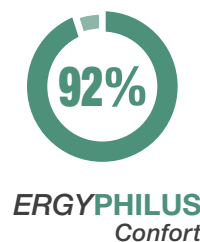
## Darmslijmvlies

De stammen vervat in ERGYPHILUS Comfort zijn betrokken bij de synthese van vitamines (B8, B9, B12, K), helpen bij de vertering (lactose, fermentatie van niet-verteerde vezels in de darm) en versterken de ondoordringbaarheid of impermeabiliteit van de darm.

Bifidobacteriën ten slotte bezitten bètaglucosidasen die de glucosiden van isoflavonen tot isoflavon aglucon kunnen hydrolyseren om hun biologische beschikbaarheid te verbeteren.

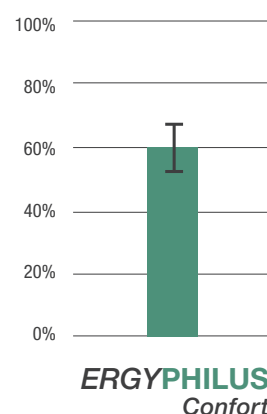
## Kwaliteit door het leven

Gegarandeerde weerstand tegen maagzuur tot 92%



Gemiddelde overleving bij pH 2,5 - 30 minuten

Aangetoonde adhesie aan het darmslijmvlies



Relatief adhesiepercentage na 2 uur

## BIBLIOGRAFIE

[1] Tests in vitro réalisés sur produits finis par un laboratoire indépendant.

[2] SAGGIERO A. « Probiotics in the treatment of irritable bowel syndrome. » J. Clin. Gastroenterol. (2004).