

VISTA-Cal D

Calcium- en vitamine D-supplement in sliktabletten.

1 tablet VISTA-Cal D bevat 500 mg Calcium-element en 20 mcg (800 ie) vitamine D.

HOE WERKT VISTA-Cal D ?

Calcium is een mineraal dat de belangrijkste bouwsteen van de beenderen is. Calcium zorgt voor stevige beenderen. Vitamine D stimuleert de goede opname van Calcium. Toevoer van Calcium samen met vitamine D bevordert en zorgt voor het behoud van een sterk beendergestel.

WANNEER VISTA-Cal D GEBRUIKEN?

VISTA-Cal D wordt gebruikt wanneer er een verhoogde behoefte is aan Calcium en vitamine D. Deze situatie kan in de volgende gevallen voorkomen :

- Bij de vrouw, vanaf het begin van de menopauze, is een supplement aan Calcium en vitamine D bijna altijd noodzakelijk om een sterk beendergestel te behouden.
- Bij oudere personen, mannen en vrouwen, die weinig buiten komen vermindert het gemis aan zon de reserves van vitamine D. Bovendien verhogen de Calcium behoeften.
- In perioden van sterke groei van het skelet zoals tijdens bij adolescenten, of vooral wanneer er weinig melk en kaas verbruikt worden.
- Ook de zwangerschap is een periode waarin de behoeften verhoogd zijn.

HOE VISTA-Cal D GEBRUIKEN?

Hoeveel ?

1 sliktablet per dag of volgens het advies van uw arts of uw apotheker en dit in functie van de hoeveelheid melkproducten welke u per dag gemiddeld verbruikt.

De inname kan gebeuren met of zonder voedsel.

Op welk moment van de dag ?

VISTA-Cal D mag op elk ogenblik van de dag ingenomen worden liefst tijdens een maaltijd.

Hoe lang gebruiken?

Bij oudere personen en vrouwen in de menopauze is het aan te raden VISTA-Cal D in te nemen over een langere termijn.

GOED OM WETEN

VISTA-Cal D bestaat in sliktabletten. Dit maakt de inname over een lange periode heelwat makkelijker : er moet niets klaargemaakt worden, ook geen smaakproblemen met smaken die zeer snel tegensteken. De tabletten zijn zo klein als enigszins mogelijk is, gehouden, ze zijn omhuld door een glad filmlaagje dat het doorslikken bevordert. De tablet gewoon doorslikken met voldoende vocht of een weinig voedsel.

VISTA-Cal D bevat ook een corrector van de zuurtegraad, die het oplossen en de opname van Calcium verbeterd door het vormen van calciumcitraat.

VISTA-Cal D bevat geen suiker, noch zoetmiddel, geen zout, geen gluten, noch producten afkomstig uit genetische manipulaties.

VOLLEDIGE INGREDIENTEN LIJST

Mineraal: calciumcarbonaat; Vulstoffen: maltodextrine, cellulose ; Zuurregelaar: citroenzuur; Glansmiddelen: stearinezuur, talk; shellac ; Bindmiddel: polyvinylpyrrolidone; Vitamine D3 cholecalciferol; Verstevigingsmiddel: hydroxypropylmethylcellulose; Kleurstof: titaandioxide.

PRESENTATIE

Verpakking met 60 omhulde sliktabletten.

ALGEMENE INFO

Een voedingssupplement mag niet als vervanging van een gevarieerde en evenwichtige voeding en van een gezonde levensstijl worden gebruikt. De dagelijkse aanbevolen portie niet overschrijden. Buiten bereik van kinderen bewaren.

Geproduceerd in België voor :

VISTA-Life PHARMA n.v. / s.a.

Ninoofsesteenweg, 1110 – 1080 Brussel

www.vistalife.be

VISTA-Cal D

Supplément de calcium et de vitamine D sous forme de comprimés à avaler.
1 comprimé de VISTA-Cal D contient 500 mg de calcium élément et 20 mcg (800 ui) de vitamine D.

COMMENT AGIT VISTA-Cal D ?

Le calcium est la substance principale de constitution des os. Il assure leur solidité. La vitamine D stimule la bonne assimilation du calcium. L'apport combiné de calcium et de vitamine D favorise et maintient une ossature forte.

DANS QUELS CAS UTILISER VISTA-Cal D ?

VISTA-Cal D est utilisé lors d'un besoin accru en calcium et en vitamine D. Cette situation se présente dans les cas suivants :

- chez la femme dès le début de la ménopause : un apport supplémentaire de calcium et vitamine D est généralement nécessaire pour maintenir une ossature solide.
- Chez les personnes âgées, hommes et femmes, surtout lorsqu'elles sortent peu : le manque de soleil diminue les réserves de vitamine D. D'autre part leurs besoins en calcium augmentent.
- Lors des périodes de forte croissance du squelette comme l'adolescence, surtout lorsque la consommation de produits laitiers est faible.
- La grossesse constitue également une période de besoins accrus.

COMMENT UTILISER VISTA-Cal D ?

A quelle dose ?

1 comprimé à avaler par jour ou selon l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien en fonction de votre apport alimentaire de calcium (produits laitiers).

A quel moment de la journée ?

VISTA-Cal D peut être pris à n'importe quel moment de la journée, de préférence avec le repas.

Pendant combien de temps ?

Chez la femme ménopausée et les personnes âgées, la prise de VISTA-Cal D doit généralement être poursuivie à long terme.

BON A SAVOIR

VISTA-Cal D se présente sous forme de comprimés à avaler. Ceci rend la prise à long terme plus confortable : pas de préparation particulière, pas de goût dont on se fatigue si rapidement. Les comprimés sont enrobés d'une pellicule bien lisse qui facilite leur déglutition. Vous pouvez avaler le comprimé avec un liquide ou accompagné de nourriture.

VISTA-Cal D contient un correcteur d'acidité qui facilite la dissolution et l'absorption du calcium par le biais de la formation de citrate de calcium.

VISTA-Cal D ne contient ni sucre, ni édulcorant, ni sel, ni gluten, ni ingrédient issu d'OGM.

LISTE COMPLETE DES INGREDIENTS

Minéral : carbonate de calcium ; Diluants : maltodextrine, cellulose ; Correcteur d'acidité : acide citrique ; Agents d'enrobage : acide stéarique, talc ; shellac ; Epaississant : polyvinylpyrrolidone ; Vitamine D3 cholecalciférol ; Affermissant : hydroxypropylméthylcellulose ; Colorant : dioxyde de titane.

PRESENTATION

Emballage de 60 comprimés pelliculés à avaler.

INFORMATIONS GENERALES

Un complément alimentaire ne remplace ni une alimentation variée et équilibrée, ni un mode de vie sain.

Ne pas dépasser la portion journalière recommandée.

Conservé hors de portée des enfants.

Fabriqué en Belgique pour :

VISTA-Life PHARMA n.v. / s.a.

Chaussée de Ninove, 1110 – 1080

www.vistalife.be

VISTA-Cal D

Kalzium- und Vitamin-D-Ergänzungsmittel als Tablette zum Schlucken.

1 Tablette VISTA-Cal D enthält 500 mg Kalziumelement und 20 mcg (800 ie) Vitamin D.

WIE WIRKT VISTA-Cal D ?

Kalzium ist die wichtigste Substanz im Knochenbau und stärkt die Knochen. Vitamin D sorgt für eine gute Kalziumaufnahme im Körper. Die Kombination von Kalzium und Vitamin D begünstigt den Aufbau und Erhalt starker Knochen.

WANN WIRD VISTA-Cal D ANGEWANDT?

VISTA-Cal D wird bei erhöhtem Kalzium- und Vitamin-D-Bedarf angewandt. Diese Situation ist unter folgenden Umständen gegeben:

- Bei Frauen ab dem Beginn der Wechseljahre : Ein Ergänzungsmittel mit Kalzium und Vitamin D ist im allgemeinen notwendig für den Erhalt gesunder Knochen.
- Bei älteren Menschen (Männern und Frauen), besonders wenn sie nicht viel an die frische Luft kommen : Der Mangel an Sonnenlicht verringert die Vitamin-D-Reserven. Außerdem steigt mit dem Alter auch der Kalziumbedarf.
- In Zeiten des verstärkten Knochenwachstums wie z.B. in der Jugend, insbesondere wenn nicht ausreichend Milchprodukte gegessen bzw. getrunken werden.
- Auch während einer Schwangerschaft besteht ein erhöhter Bedarf.

WIE WIRD VISTA-Cal D ANGEWANDT?

In welcher Dosierung ?

1 Tablette zum Schlucken pro Tag bzw. wie von Ihrem Arzt oder Apotheker als Unterstützung für die Kalziumaufnahme (Milchprodukte) empfohlen.

Zu welcher Tageszeit ?

VISTA-Cal D kann zu jeder beliebigen Tageszeit eingenommen werden, am besten mit einer Mahlzeit.

Wie lange werden die Tabletten eingenommen ?

Für Frauen in den Wechseljahren und ältere Menschen wird generell eine langfristige Einnahme von VISTA-Cal D empfohlen.

WICHTIGE INFORMATIONEN

VISTA-Cal D wird in Form von Tabletten zum Schlucken verkauft. Dadurch ist auch die langfristige Einnahme angenehm : Es ist keine vorherige Präparation nötig und die Tabletten haben keinen unangenehmen Geschmack. Die Tabletten mit ihrer glatten Oberfläche sind problemlos zu schlucken. Sie können die Tablette mit Flüssigkeit oder mit einer Mahlzeit zu sich nehmen.

VISTA-Cal D enthält einen Säureregler, der die Auflösung und Aufnahme von Kalzium im Körper durch die Bildung von Kalziumzitrat erleichtert.

VISTA-Cal D enthält weder Zucker noch Süßstoff noch Salz noch Gluten noch genmanipulierte Zutaten jeglicher Art.

LISTE DER SONSTIGEN BESTANDTEILE

Mineralstoffe : Kalziumkarbonat ; Verdünnungsmittel : Maltodextrin, Cellulose ; Säureregler : Zitronensäure ; Überzugsmittel : Stearinsäure, Talk ; Schellack ; Verdickungsmittel : Polyvinylpyrrolidon ; Vitamin : D3 Cholecalciferol ; Feuchthaltemittel : Hydroxypropylmethylcellulose ; Farbstoff : Titandioxid .

PACKUNGSGRÖSSE

Packung mit 60 Filmtabletten zum Schlucken.

WEITERE INFORMATIONEN

Ein Nahrungsergänzungsmittel ersetzt weder eine abwechslungsreiche und ausgeglichene Ernährung noch einen gesunden Lebensstil.

Die empfohlene tägliche Dosis nicht überschreiten.

Für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Hergestellt in Belgien für :

VISTA-Life PHARMA n.v. / s.a.

Ninoofsesteenweg, 1110 – 1080 Brüssel

www.vistalife.be

VISTA-Cal D

Calcium and vitamin D supplement in the form of tablets to swallow.

One VISTA-Cal D tablet contains 500 mg of elemental calcium and 20 mcg (800 iu) of vitamin D.

HOW DOES VISTA-Cal D WORK?

Calcium is the main component of bones. It keeps them firm. Vitamin D stimulates the absorption of calcium. The combined calcium and vitamin D intake promotes and maintains a strong bone structure.

IN WHICH CASES SHOULD ONE TAKE VISTA-Cal D ?

VISTA-Cal D is taken when there is an increased need for calcium and vitamin D, as in the following cases :

- by women from the onset of menopause: additional intake of calcium and vitamin D is normally needed for the maintenance of a firm bone structure.
- By elderly men and women, especially if they do not go out much: the lack of sunshine depletes the reserves of vitamin D. At the same time there is an increased need for calcium.
- In periods of fast skeletal growth such as adolescence, especially with a low consumption of milk products.
- Pregnancy is also a period of increased requirement.

HOW IS VISTA-Cal D TAKEN?

At what dose?

Swallow 1 tablet per day or as directed by your doctor or pharmacist depending on your dietary intake of calcium (milk products).

At what time of day?

VISTA-Cal D can be taken at any time of day, preferably with a meal.

How long for?

Menopausal women and elderly persons should generally take VISTA-Cal D on a long-term basis.

GOOD TO KNOW

VISTA-Cal D comes in the form of tablets to swallow. This makes their long-term use more comfortable: no particular preparation, no taste one tires of so easily. The tablets are coated with a very smooth film which makes them easy to swallow. You can swallow the tablet with liquid or accompanied with food.

VISTA-Cal D contains an acidity regulator which facilitates the dissolution and absorption of calcium by forming calcium citrate.

VISTA-Cal D contains no sugar or sweetener, no salt, gluten or GMO-derived ingredient.

FULL LIST OF INGREDIENTS

Mineral: calcium carbonate; Diluents: maltodextrin, cellulose; Acidity regulator: citric acid; Glazing agents: stearic acid, talc; shellac; Thickener: polyvinylpyrrolidone; Vitamin D3 cholecalciferol; Firming agent: hydroxypropylmethylcellulose; Colouring agent: titanium dioxide.

PACKAGING

Pack of 60 film-coated tablets for swallowing.

GENERAL INFORMATION

A food supplement does not replace a varied and balanced diet or a healthy lifestyle.

Do not exceed the recommended daily intake.

Keep out of the reach of children.

Made in Belgium for:

VISTA-Life PHARMA n.v. / s.a.

Ninoofsesteenweg, 1110 – 1080 Brussels

www.vistalife.be